



Sara Marzo

Date of birth: 24/07/1984 | Nationality: Italian | Phone: (+39) 3805082104 (Mobile) |
Email address: samarzo.eu@gmail.com | Website: www.vulcanicamente.it,
www.samarzo.com | Instagram: <https://www.instagram.com/samarzo.coach/> |
Instagram: https://www.instagram.com/vulcanicamente_lecce/ | Whatsapp Messenger:
[3805082104](https://www.whatsapp.com/channel/00299a3805082104) | Address: 73016, San Cesario di Lecce, Italy (Work)

About me

Formatrice, facilitatrice e coach ACC con approccio esperienziale, ecosomatico e mindfulness. Mentor e youth worker in contesti internazionali. Progettista europea in ambito educativo e sociale.

Work experience

Coach e Mentor | freelance - www.samarzo.com | 30/11/2023 - Current | Lecce, Italy

Progettazione e conduzione di percorsi di coaching individuale, di gruppo e per team, in ambito scolastico, associativo e privato.

Integrazione di pratiche somatiche, creative e nature-based nel coaching per facilitare benessere, consapevolezza e crescita personale.

Attività di coaching e mentoring per giovani, giovani project manager e formatori esperienziali.

Collaborazioni con enti come Nature Coaching Academy, Associazione LINK, Liceo Siciliani Lecce, VulcanicaMente APS e con clienti privati.

Certificazioni e affiliazioni:

Coach ecosomatico (credenziale livello ACC – ICF International Coaching Federation)

Membro attivo di ICF Italia, ICF Global e della Climate Coaching Alliance

Formatrice e facilitatrice | Freelance | 01/01/2017 - Current | Lecce e Europa, Italy

Principali attività e responsabilità:

Ideazione, progettazione e conduzione di workshop e percorsi formativi esperienziali basati su metodologie non formali, nature-based, mindfulness, embodied practices, e comunicazione empatica e collaborativa.

Facilitazione di attività di leadership consapevole, team building, empowerment e sviluppo di soft skills per giovani, youth workers e professionisti.

Sviluppo di materiali educativi: booklet, podcast, carte educative, videocorsi e toolkit.

Progettazione e facilitazione di processi partecipativi di comunità in ambito civico, sociale, artistico e ambientale.

Gestione di gruppi interculturali e facilitazione di progettazione partecipativa, utilizzando metodologie come Project Cycle Management, GOPP, LFA e Open Space Technology.

Collaborazioni principali: VulcanicaMente APS, Hellenic Youth Participation (Grecia), Actions for Change (Romania), Fondazione Emmanuel, Mobius APS, Associazione LINK Altamura, ASL Lecce – Direzione Sanitaria, Casa Museo Moscara

European Project coordinator e youth worker | VulcanicaMente APS - associazione di promozione sociale |
01/01/2012 - Current | Lecce, Italy

Presidente e fondatrice dell'associazione dal 2012

Coordinamento e gestione di progetti europei (Erasmus+, ESC, Youth in Action, Leonardo da Vinci, Grundtvig), incluse attività di progettazione, stesura progetto, gestione partner, budget, reportistica e disseminazione.

Accompagnamento e mentoring di giovani e volontari europei in contesti di apprendimento non formale e interculturale.

Esperienza maturata in oltre 35 progetti europei, tra cui scambi giovanili, training course e iniziative transnazionali.

Youth work, Mentoring e coaching: supporto e accompagnamento di giovani e volontari europei nell'orientamento verso le scelte di vita ed empowerment, percorsi di cittadinanza attiva

Formazione continua nel settore dell'intercultura, empowerment dei giovani, inclusione in corsi europei.

Responsabile comunicazione: Gestione di eventi, workshop, siti web, database email e newsletter.

Website: www.vulcanicamente.it

Collaborazione in progetto Europeo ARTVISION | Genius Loci | 01/07/2014 - 01/10/2014 | Milano, Italy

Progetto Europeo IPA Adriatic tra Puglia, Veneto, Albania, Croazia e Montenegro

- Interviste qualitative attraverso il metodo appreciative inquiry ad operatori culturali della regione Puglia e del Montenegro

- relazione e contatto con il team di Genius Loci e gli operatori culturali intervistati

- redazione report finale su interviste svolte

European project manager | CERES- Centro di Ricerche Economiche e Sociali | 01/08/2012 - 01/02/2014 | Lecce, Italy

- Partnership management, stesura, coordinamento e implementazione, disseminazione di progetti europei Leonardo

- Tutor per stagisti stranieri borsisti del programma europeo Leonardo Da Vinci tramite Europlacement –llp.eu

Website: www.ce-res.org%20

Stage dipartimento progetti europei | Granaforma | 01/09/2010 - 01/02/2011 | Granada, Spain

- Implementazione progetti europei Leonardo Da Vinci, stesura nuovi progetti, traduzioni

- Facilitazione nella progettazione partecipata per l'ideazione di progetti europei nel settore mobilità tramite Project Cycle Management , metodologia GOPP (Goal Oriented Project Planning, LFA (Logical Framework Approach)

Website: www.granaforma.com

Stage turismo rurale con Progetto europeo Leonardo Da Vinci | KEA Kea Vocational Development Centre in cooperazione CIPA Toscana | 01/04/2007 - 01/07/2007 | Rethymno, Greece

Stage nel Dipartimento del Turismo del Comune di Rethymno

Preparazione di materiale per il centro del Turismo, raccolta di informazione sul turismo sostenibile

Education & Training

Master in Neuroscienze, Mindfulness e pratiche contemplative in ambito sanitario, sportivo, delle organizzazioni | Adsum | Current | Lecce, Italy

Nature Teen Coaching | Nature Coaching Academy | 01/01/2024 - 01/05/2024

Coach Ecosomatico | The Nature Coaching Academy | 01/01/2023 - 01/01/2024 | Treviglio (BG), Italy

Attestato di frequenza Corso per Animatori Ambientali "Dare voce alla natura" | Cooperativa Thalassia | 01/01/2020 - 01/02/2020 | Brindisi, Italy

Attestato di partecipazione seminario "Green Mindfulness" | Ecopsichè- Scuola di Ecopsicologia | 01/12/2019 | Osnago, Italy

Seminario di una giornata sul tema della "Green Mindfulness, l'Ecopsicologia al servizio della crescita personale e della cittadinanza ecologica"

Scuola di Bollenti Spirit per youth worker | ARTI- Agenzia Regionale per la Tecnologia e l'innovazione della Regione Puglia | 01/11/2014 - 01/01/2015 | Taranto, Italy

Formazione nuove figure professionali dedicate all'attivazione di progetti di sviluppo locale e di animazione di comunità attraverso il coinvolgimento dei giovani pugliesi.

Temi affrontati: sviluppo locale, politiche giovanili, imprenditoria sociale, rigenerazione urbana animazione di comunità, in forte relazione con il contesto locale della Regione Puglia.

Attestato di partecipazione - Metodologia Open Space Technology | Scuola Superiore di Facilitazione | Milano, Italy

Corso sulla facilitazione e la progettazione partecipata con il metodo "Open Space Techonology" condotto dal facilitatore Gerardo de Luzenberger

Attestato di partecipazione Laboratori dal Basso: "Lavorare in gruppo? Un'impresa! Conflitti, comunicazione e cooperazione per l'impresa sostenibile" . | VulcanicaMente in collaborazione con ARTI Puglia | 01/10/2013 - 01/11/2013 | Lecce, Italy

Le dinamiche relazionali, group working e cooperative learning;

Gestione dei conflitti nei gruppi di lavoro;

La facilitazione dei gruppi e la progettazione partecipata ;

la gestione delle partnership e la coesione delle reti;

processi interculturali e mediazione in contesti lavorativi interculturali

Attestato di partecipazione "Corso di formazione per animatori giovanili" | Agenzia Nazionale per i Giovani | Roma, Italy

Facilitazione,progettazione partecipata, metodologie di educazione non formale per lo youth work

Esperto in progettazione e promozione di reti europee di partenariato | SEU- Servizio Europa Umbria | 01/03/2010 - 01/06/2010 | Perugia, Italy

Project Cycle Management e gestione dei gruppi, tecniche e strumenti di progettazione, partenariati transnazionali e i programmi di cooperazione internazionale, strumenti di progettazione ambientale e sviluppo sostenibile, strumenti di progettazione in ambito culturale,progettazione nell'ambito dei programmi di istruzione formazione giovani,politiche e strumenti per la progettazione nella R&ST,strumenti per lo sviluppo delle imprese,lobbying

Laurea in Comunicazione Pubblicitaria e Design Strategico (Classe S59) con 110/110 | Università per Stranieri di Perugia | 01/01/2007 - 01/01/2010 | Perugia, Italy

Tesi in Psicolinguistica "La parola designa, la parola disegna: il fonosimbolismo e le strategie di brand naming"

National classification: Laurea Specialistica

Laurea in Scienze della Comunicazione (classe 14) con votazione 108/110 | Università del Salento | 01/01/2003 - 01/01/2007 | Lecce, Italy

Tesi in Linguistica italiana "I neologismi della lingua italiana nelle riviste femminili di benessere, bellezza, salute e moda"

National classification: Laurea triennale

Progetto Erasmus | Université Charles De Gaulle Lille 3 | 01/09/2005 - 01/06/2006 | Lille, France

Francese, Spagnolo, Sociologia, Semiotica, Storia moderna

Diploma di maturità classica con votazione 97/100 | Liceo Classico "G.Palmieri" | 01/01/1998 - 01/01/2003 | Lecce, Italy

National classification: Diploma di maturità

Language Skills

Mother tongue(s): **Italian**

	Understanding		Speaking		Writing
	Listening	Reading	Spoken production	Spoken interaction	
English	C1	C1	C1	C2	C1

Spanish	C2	C1	C2	C2	C1
French	C1	C1	C1	C1	C1
Portuguese	B1	B1	B1	B1	A2
greco	A2	A1	A2	A2	A2
lis					

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

