



# OLGA KUCZYNSKA

FORMADORA E GESTORA DE PROJETOS

**data de nascimento:**  
12.07.1992  
**nacionalidade:** polaca  
**email:**  
olga.kuczynska.ok@gmail.com  
**telefone:** 00351 935345512

## HABILIDADES DE FACILITAÇÃO



Facilitação gráfica



Planeamento, avaliação relatório



Ferramentas de TIC



Criatividade e Resolução de problemas



Comunicação e empatia



Gestão do tempo

## MAIS RECENTE EXPERIÊNCIA DE TRABALHO

Formadora e Gestora de projetos: cooperativa **HA MOMENT**  
Marmeleira, Portugal atualmente

Formadora: Curso de formação para líderes de juventude na facilitação e criação de video tutoriais de ENF: **METHOD LAB**  
Payerbach, Austria, Outubro 2018

Formadora: Curso de formação para trabalhadores de juventude sobre competências de transformação de conflitos: **ONE LAST CHANCE**  
Orvelte, Netherlands Agosto 2018

Facilitadora: Seminario para formadores sobre transformação de conflitos: **BEYOND DIFFERENCES**  
Daugirdiskes, Lithuania, June 2018

## EDUCAÇÃO FORMAL E FORMAÇÃO DE LONGO PRAZO

### OUTUBRO 2018- AGORA

"Série Paz e Poder" Programa educativo de 9 meses para o desenvolvimento da consciência da Comunicação Não Violenta

### SETEMBRO 2014 - JULHO 2015

Um ano de formação não formal de formadores em Poznan, Polónia - Grupa Spotkanie

### OUTUBRO 2013 - JULHO 2015

Bacharelato em Sociologia - University of Adam Mickiewicz em Poznan, Polónia e Erasmus University em Rotterdam, Holanda (especialização: sociologia da mídia)

## LÍNGUAS



nativo



avançado



intermediário

## ÁREAS DE ESPECIALIZAÇÃO DE FORMAÇÃO

- Consciência emocional e empatia
- Comunicação não violenta
- Gestão de projetos internacionais
- Gestão de Conflitos e Transformação