



ASSOCIAZIONE CULTURALE
METAFORE & MUSICA
C.F. 92220520925

Via Pitz'e Serra 44 – Quartu Sant'Elena
Sede Legale via San Salvatore da Civita 21 – Cagliari

Per informazioni e prenotazioni:
metaforeemusica@yahoo.it
Tel. 333.170.68.85

Giugno

Martedì 3 o Sabato 7

ore 10 – 12

5 max **10** partecipanti



LABORATORIO di GRUPPO

Dis.....Occupazione Creativa

da Pre...occupato a Occupato creativamente

“Divento manager di me stesso/a”

A cura della dott.ssa Bruna Pisano Psicologa del Lavoro

OBIETTIVI: scoprire come essere disoccupato/a può essere un'opportunità

Perdere il lavoro è uno dei momenti di crisi più difficili da affrontare da soli. Eppure la crisi che porta incertezza e precarietà nella nostra vita può diventare una risorsa.

Infatti è proprio nei momenti di crisi che scopriamo il nostro vero io, che scopriamo chi siamo veramente.

Con il supporto di uno psicologo del lavoro esperto in counseling, possiamo sperimentare nuove tecniche per uscire da un presente che ci prefiguriamo “orribile” e permetterci di costruire un futuro che può diventare all'altezza delle nostre aspettative.

COSTI

15 euro

Per Prenotazioni
entro lunedì 2 giugno 2014

Info: metaforeemusica@yahoo.it
tel.al 333.170.68.85



ASSOCIAZIONE CULTURALE
METAFORE & MUSICA
C.F. 92220520925

Via Pitz'e Serra 44 – Quartu Sant'Elena
Sede Legale via San Salvatore da Civita 21 – Cagliari

Per informazioni e prenotazioni:
metaforeemusica@yahoo.it
Tel. 333.170.68.85

GIUGNO

Martedì 17 o Sabato 22
ore 10 – 12

GRUPPO di MUTUO AUTO-AIUTO
SEPARARSI SENZA FARSI TROPPO MALE



“Preoccuparsi non toglie mai al domani la sua pena, ma toglie all’oggi la sua forza”
Archibald Joseph Cronin

Facilitatore: dott.ssa Bruna Pisano Psicologa del Lavoro

OBIETTIVI

La separazione è un evento che stravolge la nostra “zona di confort”, ci allontana dagli affetti più cari, ci impoverisce economicamente ed emotivamente. Riflettere insieme ad altre persone nella medesima nostra condizione può essere un’occasione per vedere non sentirci soli e isolati e riflettere sulla nostra situazione da altre angolazioni, valutare nuove strategie per affrontare al meglio il difficile percorso da intraprendere supportati da un facilitatore psicologo ed esperto nella relazione d’aiuto.

COSTI

15 euro a partecipante

Per Prenotazioni
entro lunedì 16 giugno 2014

Info: metaforeemusica@yahoo.it
tel.al 333.170.68.85



ASSOCIAZIONE CULTURALE
METAFORE & MUSICA
C.F. 92220520925

Via Pitz'e Serra 44 – Quartu Sant'Elena
Sede Legale via San Salvatore da Civita 21 – Cagliari

Per informazioni e prenotazioni:
metaforeemusica@yahoo.it
Tel. 333.170.68.85



SPETTACOLO TEATRALE

Agittoriù Agittoriù l'Isola delle Emozioni

*Libero adattamento a cura di Bruna Pisano
(Ispirato da una metafora di "Giardinieri, principesse, porcospini" di Consuelo Casula)*

Teatro di Sant'Eulalia

Via Del Collegio
CAGLIARI

**SABATO 28 GIUGNO 2014
ORE 17.30**

Ingresso 5 euro

Biglietti e Pre-vendita

Scrivere una mail a metaforeemusica@yahoo.it
oppure telefonare al 333.170.68.85
entro venerdì 27 giugno

**E
d
i
z
i
o
n
e

I
n
t
e
g
r
a
l
e**