El proyecto se sitúa como la segunda línea de actuación en cuanto a voluntariado europeo en el municipio de Pollença. La otra línea es el voluntario solicitado por Lleure Actiu en el Área de Juventud. Pretendemos así disponer de dos voluntarios al mismo tiempo coordinados des de nuestra entidad y ejerciendo sus labores en dos ámbitos distintos pero des del mismo eje central de coordinación.

El objetivo es consolidar un Servicio de voluntariado, teniendo como eje transversal el ***acompañamiento afectivo*** ***y social*** de personas mayores que viven en la Residencia social municipal, Santo Domingo, de Pollença.

Las actividades del proyecto van encaminadas a atender las necesidades emocionales y sociales de las personas mayores y/o dependientes que viven en la Residencia, para mejorar y mantener la socialización y el bienestar social. Para ello participamos y apoyamos en tres tipos de actividades:

* Fomento de las habilidades sociales.
* Participación en actividades/talleres.
* Acompañamiento dentro/fuera de la residencia.

Ya se han realizado anteriormente acciones de voluntariado entre los jóvenes locales y los mayores residentes en el geriátrico con una gran satisfacción por las dos partes implicadas. Ahora queremos ofrecer este servicio de manera continuada a través del Servicio Voluntario Europeo para aumentar la calidad de vida de los mayores que viven en la residencia.

Las actividades que se proponen son las siguientes:

- **Acompañamiento en la residencia:** Es la actividad principal de este programa, puesta en marcha con el objetivo de hacer compañía a las personas mayores que viven en la residencia.

- **Acompañamientos puntuales:** acompañamiento y ayuda a la persona mayor en sus gestiones administrativas, sanitarias, lúdicas, etc.

- **Actividades complementarias:**

**Tertulias:** Actividad en la que el voluntario visita los residentes, meriendan, charlan y pasan un rato en compañía. El objetivo principal es aumentar la red social de las personas mayores y potenciar el sentimiento de compañía al recibir la visita del voluntario.

**Fiesta de Navidad**: la Navidad es una época del año emotiva en la que más se echa de menos la falta de compañía y de cariño. Por ello, se propone a los mayores y voluntarios celebrar este momento juntos con una gran fiesta.

**Fiesta de las estaciones**: para celebrar la llegada de la primavera, el verano, el otoño y el invierno, se organizará una fiesta en la que los mayores y los voluntarios disfrutan de una buena merienda con música de fondo (y algún baile que otro).

**Salidas de un día:** durante el año organizaremos salidas con los mayores a museos, terrazas, excursiones, etc. Con el fin de potenciar el contacto con el exterior así como la relación con el exterior, evitar el aislamiento social y estar integrados en el municipio.

**Talleres de manualidades y memoria**: Todos los días se realizan talleres de diferentes clases: manualidades, cálculo, memoria, juegos lúdicos, etc., donde el voluntario puede ayudar a los residentes a ser creativos y potenciar su labor artística, así como actividad mental.

Este programa de voluntariado responde a dos necesidades sociales:

1. Mejorar las relaciones sociales de las personas mayores dentro y fuera de la residencia.
2. Ayudar a mantener las relaciones sociales y el arraigo al entorno social de los residentes.

A través del voluntariado realizamos una acción preventiva ante la situación
de soledad, desánimo y vacío que sienten algunas de las personas que viven en residencias para la tercera edad.

El programa de voluntariado para la Residencia social Santo Domingo de Pollença, se diseña en base a **35 horas semanales**, distribuidas entre **5 días a la semana**, con 2 días de descanso.

De las 35 horas semanales, **30 horas son tiempo efectivo** de voluntariado con los residentes; y **5 horas** a la semana se destinarán a **proyecto personal** del voluntario (enseñanza de su idioma, dar a conocer su labor en medios del municipio, difusión del programa y servicio entre los jóvenes del municipio,….).

En cuanto a las 30 horas efectivas de voluntariado en la residencia, se establecerá un planning de actuación, en el que 5 días a la semana se lleven a cabo **6 horas diarias** de los Programas anteriormente descritos.

Con este programa se pretende crear un impacto en el municipio, para dar a conocer la labor que realiza el voluntario, y potenciar así su integración en la localidad y la acción fundamental y vital del voluntariado.

La labor de voluntariado, sin sustituir nunca la práctica profesional, aporta un valor añadido a la calidad de vida de las personas que viven en residencias para mayores. Suponen un enriquecimiento de sus vidas, cambios y nuevas oportunidades de relaciones. Sin olvidar que el intercambio es mutuo. A largo plazo se pretende consolidar este Servicio tanto con voluntarios locales como europeos.

This Project is located as the second line in order to develop the European Voluntary Service in Pollença town. The other line is the project for a Voluntary service in the Youth area. With both services we pretend increase the quality of the service learning each other.

The aim is the consolidation of the European Voluntary Service in the town as hosting organization and sending as well. The objective of this project is increase the quality of life in the older persons who are living in the retirement home called Sant Domingo, through the fondness and social accompaniment.

All the activities focus to attend social and emotional needs in the old persons who are living in the retirement home. There are three kinds of activities:

- Foment the social abilities.

- Participation in the free time activities.

- Accompaniment in and out of the retirement home.

We already did some actions with local younger volunteers and the old persons in the retirement home and the result was successful. Now we want to offer this service with more continuity in order to really increase the quality of life of the old persons.

The activities will be:

- Accompaniment in the retirement home: is the main activity in the service with the objective to keep them company.

- One-time Accompaniment: help paperwork: administration, sanitary, playful…

- Complementary activities:

1. Social gathering: activity where the volunteer visit the residents, talk and spend their time in company. The main objective is increase the social net and makes a powerful feeling of company.

2. Christmas Party. The Christmas season is a period of time when the people needs more love and company.

3. Season party. To celebrate the entrance of spring, summer, autumn and winter.

4. Journey. During the year there are planning to visit the museum, trips around the villages, terraces,... to be in touch with the outdoor life.

5. Workshop. Everyday there are some activities in the planning such us: handicrafts, memory games, fun games...

This Voluntary Service is planned to:

- Improve the social relationship of the old persons inside and out of the retirement home.

- Help to keep the social relationship and popular environment of the residents.

Through this EVS we want to promote an action to prevent solitude, despondency and others bad feelings from the old people who live in the retirement home Sant Domingo.

The schedule of the voluntary service is 5 days a week 6 hours a day in the retirement home, then 5 hours a week to do the personal project with activities such as teaching language, doing some marketing activities about the EVS, activities with the Youth area…and two days off.

We want to improve the quality of life in the old persons who stay in the retirement home and we want to show to the local people and families how important is the European Voluntary Service in a young person and also to the people who receive it as the old persons in this case.

We pretend to promote the service like a learning activity where volunteer and old persons learn each other doing activities and sharing time together.

About the long term impact we expect to keep this service with more volunteers and encourage the local youth to participate in the same experience in a country of the European Union.