



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SUARE
ANALYSE DES BESOINS (2)
NEED ANALYSIS (2)
FRENCH & ENGLISH
2021-2-TR01-KA220-YOU-000049391





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SOFTWARE UTILITY FOR AGE RESPONSIVE EFFECT

2021-2-TR01-KA220-YOU-000049391

NEED ANALYSIS (2) 



3.1. NEED ANALYSIS

3.1.1. SCALE

In recent years, it has been recognized that quality-of-life tools are very important in the evaluation of health services. Health-Related Quality of Life (HRQOL) refers to the individual's perception of their position in life in the context of the culture and value system in which they live and in relation to their goals, expectations, standards, and concerns. It is a comprehensive concept that is complexly influenced by an individual's physical health, psychological state, level of independence, social relationships, and relationships with the salient features of their environment. There are many existing scales to measure the quality of life in humans. The World Health Organization (WHO) has developed WHOQOL, which examines different aspects of quality of life. WHOQOL-BREF is a multidimensional scale that examines the quality of life in different cultures and has been translated into more than 40 languages with proven reliability. Consisting of 26 items, WHOQOL-BREF can be applied in clinical research where short measurements are required and in epidemiologic studies where the quality of life is important. Consisting of 4 factors, WHOQOL-BREF has been validated in different cultures. The WHOQOL-BREF is a 26-item scale consisting of four domains: physical health (7 items), psychological health (6 items), social relationships (3 items), and environmental health (8 items); it also includes QOL and general health items. Each item of the WHOQOL-BREF is scored from 1 to 5 on a response scale, envisioned as a five-point ordinal scale. The scores are then linearly converted to a 0-100 scale. The physical health domain includes items related to mobility, daily activities, functional capacity, energy, pain, and sleep. Psychological domain measures include self-image, negative thoughts, positive attitudes, self-esteem, mindset, learning ability, memory concentration, religion, and mental state. The social relationships domain includes questions on personal relationships, social support, and sexual life. The environmental health domain covers issues related to financial resources, safety, health and social services, physical environment, opportunities to acquire new skills and knowledge, recreation, general environment (noise, air pollution, etc.), and transportation. This needs analysis was conducted by Ankara Intercultural Research Association as part of the "Software Utility of Age Responsive Effects" project. The WHOQOL-BREF scale was used in our SUARE project to assess the needs and quality of life of the elderly in the current situation. The scale is available in Spanish, French, German, French, German, and Turkish, and reliability and validation studies have been carried out in Turkish. The target group is elderly people over the age of 60 living in Turkey. WHOQOL-BREF was used as a research tool and the scale was conducted online and offline.

3.2. METHOD AND RESULTS

3.2.1. METHOD

Within the scope of the needs analysis of the Software Utility of Age Responsive Effects (SUARE) project, it was aimed to reach 150 participants over the age of 65 from France. The snowball sampling method was used to reach our target group of individuals over the age of 65, and at the same time, the target group was reached directly by visiting nursing homes. Participants were informed about the study in advance and participated in the survey completely voluntarily. The questionnaire was administered both online and offline for participants who wished to participate. The questionnaires were completely anonymous and no information was collected to identify the participants. All data were collected through self-report. To increase accuracy, all participants were informed that their responses would remain confidential. Data were collected from 152 participants, randomly selected from all over France.

3.2.2 RESULTS

1) How do you find your quality of life?

152 yant

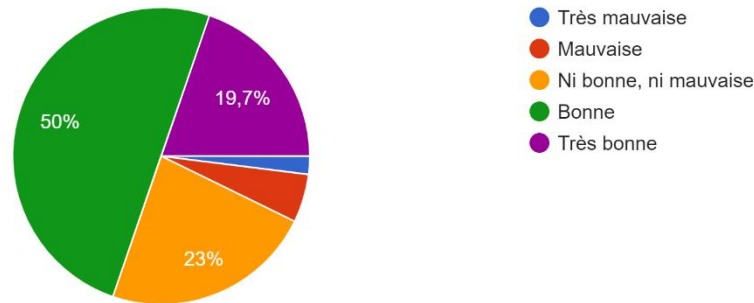


TABLE 1

According to the survey results, 2% of the participants evaluated the question "How do you find your quality of life?" (Table 1) as 1 out of 5, while 5.3% of the participants evaluated it as 2 out of 5. Participants who rated it as 3 out of 5 constitute 23% of the study. While 50% of the participants rated the quality of life as 4 out of 5, 19.7% of the participants rated the quality of life as 5 out of 5. In this context, the majority of the participants are satisfied with their quality of life. A minority of the majority defined the quality of life as very poor.

2) Does (physical) pain prevent you from doing what you need to do?

152 yant

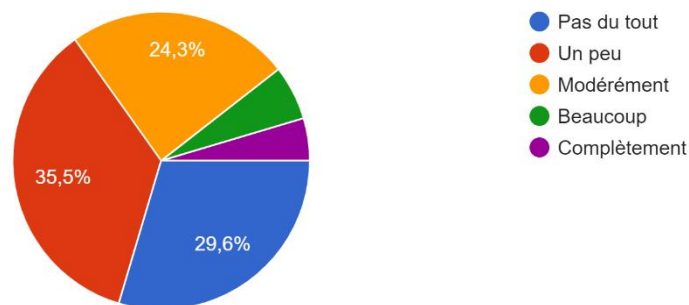


TABLE 2

On a scale of 1 to 5, 29.6% of the participants rated the question "Does your physical pain prevent you from doing what you need to do?" (Table 2) as 1 out of 5, while 35.5% of the participants rated it as 2 out of 5. The rate of participants who rated it as 3 out of 5 was 24.3%. While 5.9% of the participants rated question 4 out of 5, 4.9% of the participants rated question 5 out of 5. According to these results, the majority of the participants stated that their physical pain was not a major problem in their daily life activities. About 10% of the participants said their pain greatly hindered them.

3) Do you need medical treatment to cope with everyday life?

152 yanıt

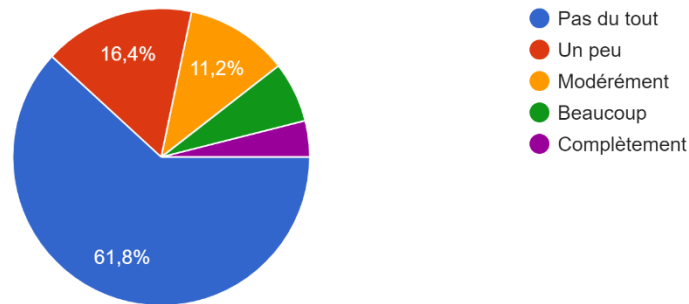


TABLE 3

In response to the question "Do you need medical treatment to cope with daily life?" (Table 3), 61.8% of the participants stated that they did not need it at all, while 16.4% said that they needed it a little. The rate of participants who gave question 3 out of 5 was 11.2%, while the rate of participants who gave question 4 out of 5 was 6.6%. 3.9% of the participants gave 5 out of 5 as an answer to the question. In this context, the vast majority of the participants have almost no need for medical support for daily activities. Approximately 10% of the participants need medical support

4) Do you find life enjoyable?

152 yanıt

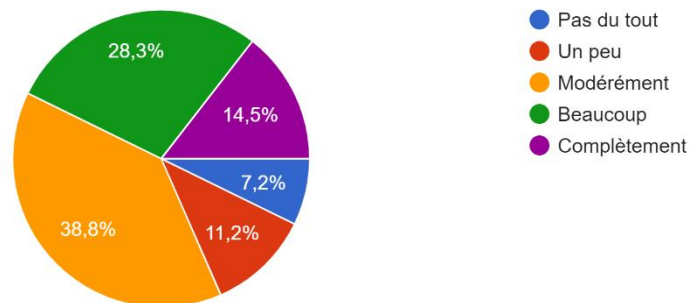


TABLE 4

To the question "Do you find life enjoyable?" (Table 4), 7.2% of the participants gave 1 out of 5, while 11.2% of the participants gave 2 out of 5. The rate of participants who gave question 3 out of 5 is 38.8%. While 28.3% of the participants rated it as 4 out of 5, 14.5% of the participants rated it as 5 out of 5. In this context, the majority of the participants enjoy life at an average level. The rate of those who find life very enjoyable is lower than the rate of those who do not find it enjoyable.

5) Do your personal beliefs give meaning to your life?

152 yanıt

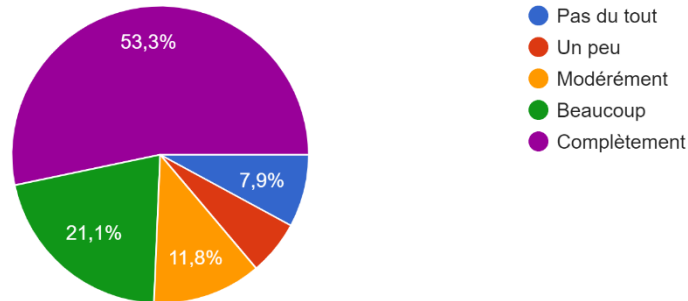


TABLE 5

In response to the question "Do your personal beliefs add meaning to your life?" (Table 5), 7.9% of the participants rated it as 1 out of 5, while 5.9% of the participants rated it as 2 out of 5. Based on the data, approximately 74% of the participants think that their personal beliefs add meaning to their lives.

6) Are you able to concentrate?

152 yanıt

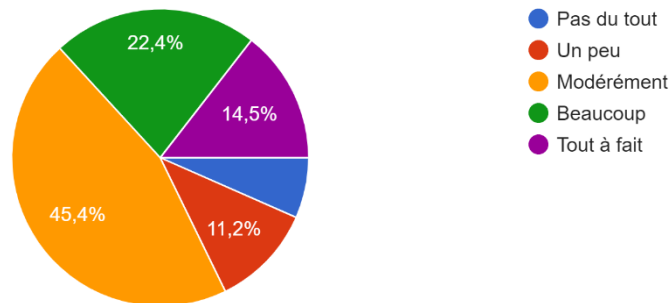


TABLE 6

In response to the question "Can you concentrate?" (Table 6), 66% of the participants rated their attention as 3 and below 3, while 36% of the participants rated their attention as 4 and above 4. In this context, it is seen that the participants had problems concentrating their attention.

7) Do you feel safe in your everyday life?

152 yant

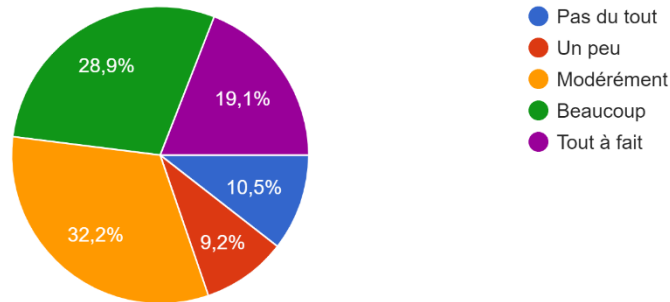


TABLE 7

For the question "Do you feel safe in your daily life?" (Table 7), 10.5% of the participants rated it 1 out of 5, while 9.2% rated it 2 out of 5. The rate of those who abstained is 32.2%. Approximately half of the participants stated that they mostly feel safe in daily life.

8) Is your environment healthy (pollution, noise, sanitation, etc.)?

152 yant

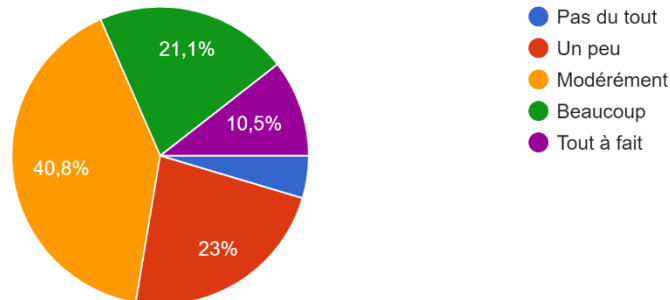


TABLE 8

Is your environment healthy (pollution, noise, cleanliness, etc.)?", 4.6% of the participants rated it 1 out of 5, while 23% rated it 2 out of 5. 40.8% of the participants were undecided. In this context, it can be said that the participants find their environment clean on average.

9) Do you have enough energy in your daily life?

152 yanıt

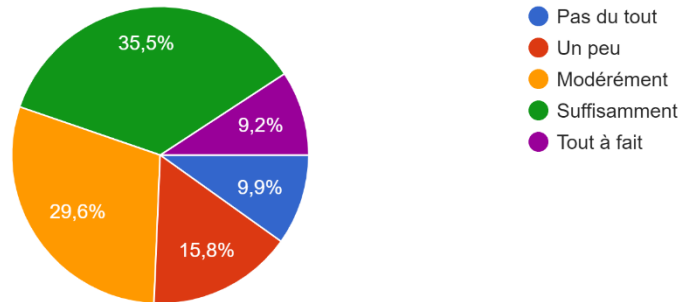


TABLE 9

In response to the question "Do you have enough energy for daily life?" (Table 9), approximately 56% of the participants rated it as 3 out of 5 and below 3, while approximately 44% of the participants rated it as 4 out of 5 and above 4. In this context, although the majority of the participants do not feel energized enough for daily life, the proportion of those who feel energized is not small.

10) Do you accept your physical appearance?

152 yanıt

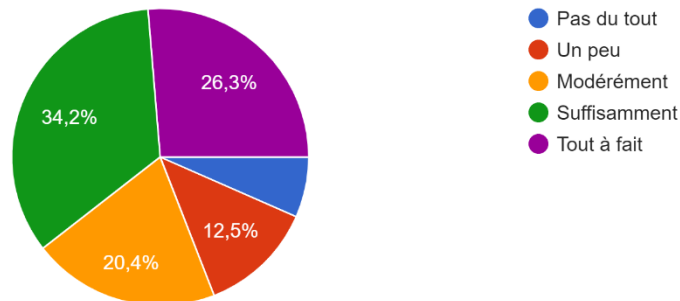


TABLE 10

In response to the question "Do you accept your physical appearance?" (Table 10), approximately 40% of the participants rated it as 3 out of 5 and below 3, while approximately 60% of the participants rated it as 4 out of 5 and above 4. In this context, it can be said that the participants are mostly satisfied with their physical appearance.

11) Do you have enough money to meet your needs?

152 yanıt

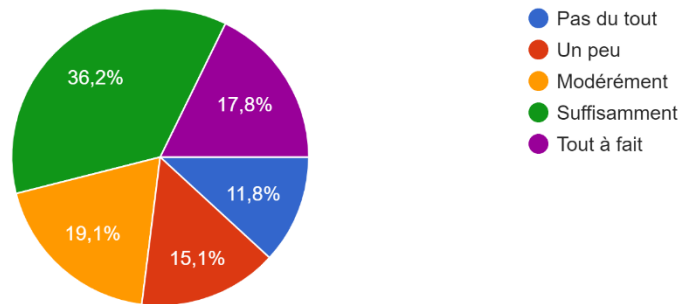


TABLE 11

In response to the question "Do you have enough money to meet your needs?" (Table 11), 11.8% of the participants stated that they had no money, while 15.1% of the participants rated their money level as 2 out of 5. Approximately 20% of the participants stated that they had an average money level, while 53% of the participants rated their money level as 4 out of 5 and above 4. In this context, it can be said that the majority do not have money problems, while the proportion of those who have money problems is not small.

12) Do you feel you are informed enough to deal with everyday life?

152 yanıt

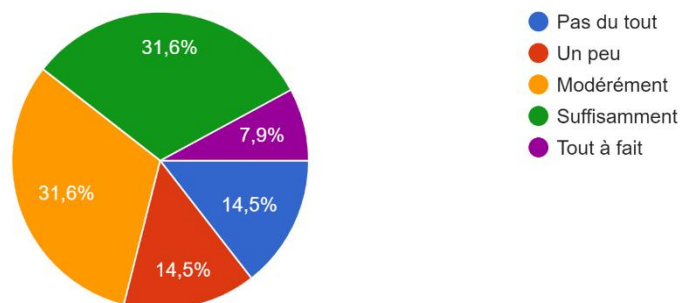


TABLE 12

In response to the question "Do you think you are knowledgeable enough to cope with daily life?" (Table 12), approximately 60% of the participants rated their knowledge level as 3 out of 5 and below 3, while approximately 40% of the participants rated their knowledge level as 4 out of 5 and above 4. Based on these data, it can be said that the participants do not find their level of knowledge sufficient for daily life.

13) Do you have the opportunity to engage in recreational activities?

152 yanıt

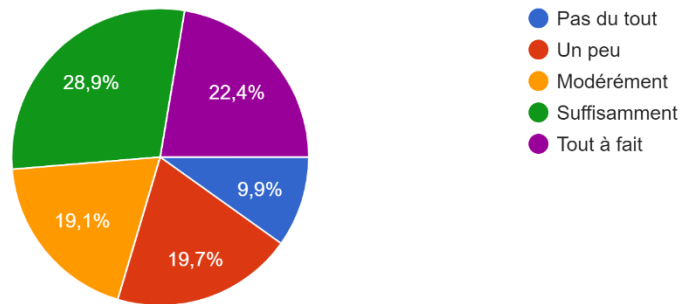


TABLE 13

In response to the question "Do you have the opportunity to engage in leisure time activities?" (Table 13), 9.9% of the participants rated it as 1 out of 5, while 19.7% rated it as 2 out of 5. 19.1% of the participants evaluated it as 3 out of 5. While 28.9% of the participants rated it as 4 out of 5, 22.4% of the participants rated it as 5 out of 5. Based on these data, it can be said that the majority of the participants have the opportunity to engage in leisure time activities.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Cofinancé par
l'Union européenne

GUIDE CONTRE LES EFFETS DU VIEILLISEMENT

2021-2-TR01-KA220-YOU-000049391

ANALYSE DES BESOINS (2)



3.1. ANALYSE DES BESOINS

3.1.1. ÉCHELLE

Ces dernières années, il a été reconnu que les outils de qualité de vie sont très importants dans l'évaluation des services de santé. La qualité de vie liée à la santé (HRQOL) fait référence à la perception qu'a un individu de sa position dans la vie dans le contexte de la culture et du système de valeurs dans lequel il vit et par rapport à ses objectifs, ses attentes, ses normes et ses préoccupations. Il s'agit d'un concept global qui est influencé de manière complexe par la santé physique de l'individu, son état psychologique, son niveau d'indépendance, ses relations sociales et ses relations avec les éléments saillants de son environnement. Il existe de nombreuses échelles permettant de mesurer la qualité de vie chez l'homme. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a développé le WHOQOL, qui examine différents aspects de la qualité de vie. Le WHOQOL-BREF est une échelle multidimensionnelle qui examine la qualité de vie dans différentes cultures et qui a été traduite dans plus de 40 langues avec une fiabilité éprouvée. Composée de 26 items, l'échelle WHOQOL-BREF peut être appliquée dans la recherche clinique, où des mesures courtes sont nécessaires, et dans les études épidémiologiques, où la qualité de vie est importante. Composé de 4 facteurs, le WHOQOL-BREF a été validé dans différentes cultures. Le WHOQOL-BREF est une échelle de 26 items composée de quatre domaines : la santé physique (7 items), la santé psychologique (6 items), les relations sociales (3 items) et la santé environnementale (8 items) ; il comprend également des items de qualité de vie et de santé générale. Chaque item du WHOQOL-BREF est noté de 1 à 5 sur une échelle de réponse, envisagée comme une échelle ordinale à cinq points. Les scores sont ensuite convertis linéairement sur une échelle de 0 à 100. Le domaine de la santé physique comprend des items liés à la mobilité, aux activités quotidiennes, à la capacité fonctionnelle, à l'énergie, à la douleur et au sommeil. Les mesures du domaine psychologique comprennent l'image de soi, les pensées négatives, les attitudes positives, l'estime de soi, l'état d'esprit, la capacité d'apprentissage, la concentration de la mémoire, la religion et l'état mental. Le domaine des relations sociales comprend des questions sur les relations personnelles, le soutien social et la vie sexuelle. Le domaine de la santé environnementale couvre des questions liées aux ressources financières, à la sécurité, aux services sanitaires et sociaux, à l'environnement physique, aux possibilités d'acquérir de nouvelles compétences et connaissances, aux loisirs, à l'environnement général (bruit, pollution atmosphérique, etc.) et aux transports. Cette analyse des besoins a été réalisée par l'Association de recherche interculturelle d'Ankara dans le cadre du projet "Software Utility of Age Responsive Effects". L'échelle WHOQOL-BREF a été utilisée dans notre projet SUARE pour évaluer les besoins et la qualité de vie des personnes âgées dans la situation actuelle. L'échelle est disponible en espagnol, français, allemand, français, allemand et turc, et des études de fiabilité et de validation ont été réalisées en turc. Le groupe cible est constitué de personnes âgées de plus de 60 ans vivant en Turquie. Le WHOQOL-BREF a été utilisé comme outil de recherche et l'échelle a été réalisée en ligne et hors ligne.

3.2. MÉTHODE ET RÉSULTATS

3.2.1. MÉTHODE

Dans le cadre de l'analyse des besoins du projet SUARE (Software Utility of Age Responsive Effects), l'objectif était d'atteindre 150 participants âgés de plus de 65 ans en France. La méthode d'échantillonnage en boule de neige a été utilisée pour atteindre notre groupe cible de personnes âgées de plus de 65 ans, et en même temps, le groupe cible a été atteint directement en visitant des maisons de retraite. Les participants ont été informés à l'avance de l'étude et ont participé à l'enquête de manière totalement volontaire. Le questionnaire a été administré à la fois en ligne et

hors ligne pour les participants qui souhaitaient participer. Les questionnaires étaient totalement anonymes et aucune information n'a été recueillie pour identifier les participants. Toutes les données ont été recueillies par auto-évaluation. Pour plus de précision, tous les participants ont été informés que leurs réponses resteraient confidentielles. Les données ont été recueillies auprès de 152 participants, sélectionnés au hasard dans toute la France.

3.2.2 RÉSULTATS

1) How do you find your quality of life? **"Comment trouvez-vous votre qualité de vie ?"**

152 yanit

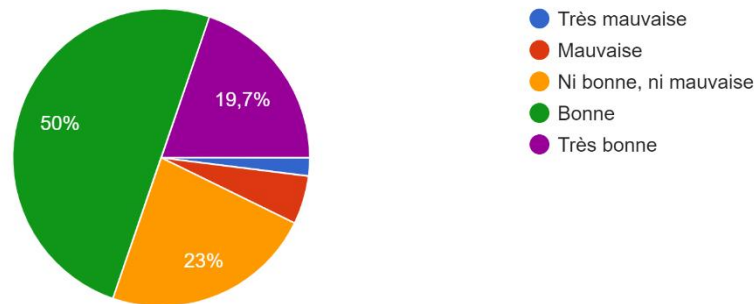


TABLEAU 1

Selon les résultats de l'enquête, 2% des participants ont évalué la question "Comment trouvez-vous votre qualité de vie ?" (tableau 1) comme 1 sur 5, tandis que 5,3% des participants l'ont évaluée comme 2 sur 5. Les participants qui l'ont évaluée à 3 sur 5 constituent 23% de l'étude. Alors que 50% des participants ont évalué la qualité de vie à 4 sur 5, 19,7% des participants ont évalué la qualité de vie à 5 sur 5. Dans ce contexte, la majorité des participants sont satisfaits de leur qualité de vie. Une minorité de la majorité a défini la qualité de vie comme très mauvaise.

2) Does (physical) pain prevent you from doing what you need to do?

152 yanit

Votre douleur physique vous empêche-t-elle de faire ce que vous devez faire ?

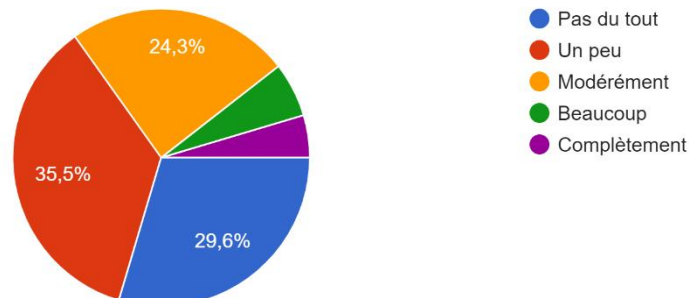


TABLEAU 2

Sur une échelle de 1 à 5, 29,6% des participants ont évalué la question "Votre douleur physique vous empêche-t-elle de faire ce que vous devez faire ?" (tableau 2) à 1 sur 5, tandis que 35,5 % des participants lui ont attribué une note de 2 sur 5. Le taux de participants qui l'ont évaluée à 3 sur 5 était de 24,3 %. Alors que 5,9% des participants ont évalué la question 4 sur 5, 4,9% des participants ont évalué la question 5 sur 5. D'après ces résultats, la majorité des participants ont déclaré que leur douleur physique ne constituait pas un problème majeur dans leurs activités quotidiennes. Environ 10% des participants ont déclaré que leur douleur les gênait considérablement.

3) Do you need medical treatment to cope with everyday life?

152 yanit

Avez-vous besoin d'un traitement médical pour faire face à la vie quotidienne ?

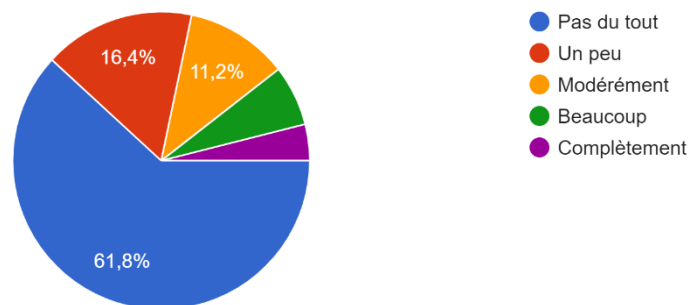


TABLEAU 3

En réponse à la question "Avez-vous besoin d'un traitement médical pour faire face à la vie quotidienne ?" (tableau 3), 61,8% des participants ont déclaré ne pas en avoir besoin du tout, tandis que 16,4% ont déclaré en avoir un peu besoin. Le taux de participants ayant donné une réponse à la question 3 sur 5 est de 11,2%, tandis que le taux de participants ayant donné une réponse à la question 4 sur 5 est de 6,6%. 3,9% des participants ont donné 5 sur 5 comme réponse à la question. Dans ce contexte, la grande majorité des participants n'a pratiquement aucun besoin de soutien médical pour les activités quotidiennes. Environ 10% des participants ont besoin d'un soutien médical.

4) Do you find life enjoyable?

152 yanit

Trouvez-vous la vie agréable ?

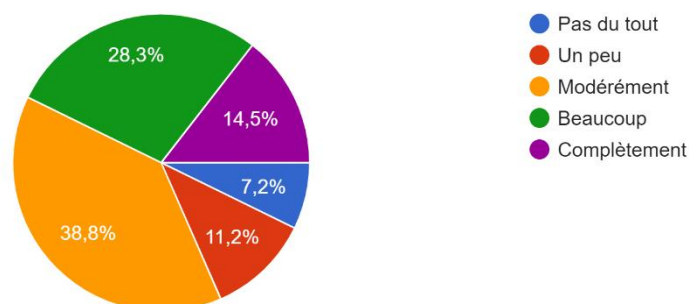


TABLEAU 4

A la question "Trouvez-vous la vie agréable ?" (tableau 4), 7,2% des participants ont donné 1 sur 5, tandis que 11,2% des participants ont donné 2 sur 5. Le taux de participants ayant donné 3 sur 5 à la question est de 38,8%. Alors que 28,3% des participants lui ont attribué une note de 4 sur 5, 14,5% des participants lui ont attribué une note de 5 sur 5. Dans ce contexte, la majorité des participants apprécient la vie à un niveau moyen. Le taux de ceux qui trouvent la vie très agréable est inférieur au taux de ceux qui ne la trouvent pas agréable.

5) Do your personal beliefs give meaning to your life?

152 yanit

Vos croyances personnelles donnent-elles un sens à votre vie ?

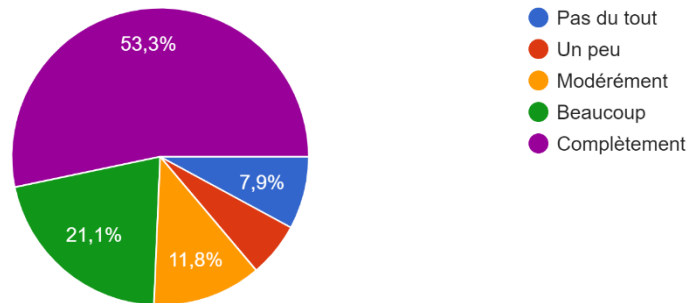


TABLEAU 5

En réponse à la question "Vos croyances personnelles donnent-elles un sens à votre vie ?" (tableau 5), 7,9 % des participants lui ont attribué une note de 1 sur 5, tandis que 5,9 % des participants lui ont attribué une note de 2 sur 5. Sur la base de ces données, environ 74% des participants pensent que leurs convictions personnelles donnent un sens à leur vie.

6) Are you able to concentrate?

152 yanit

Pouvez-vous vous concentrer ?

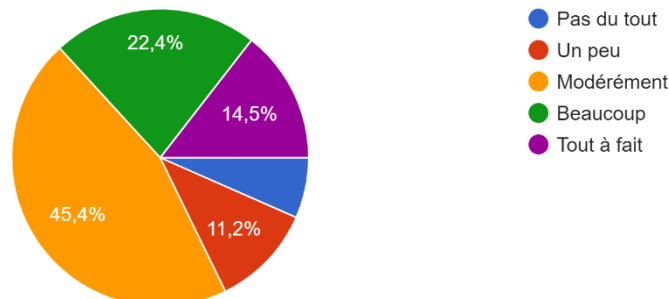


TABLEAU 6

En réponse à la question "Pouvez-vous vous concentrer ?" (tableau 6), 66% des participants ont évalué leur attention à 3 et moins de 3, tandis que 36% des participants ont évalué leur attention à 4 et plus de 4. Dans ce contexte, on constate que les participants ont eu des difficultés à concentrer leur attention.

7) Do you feel safe in your everyday life?

152 yanit

Vous sentez-vous en sécurité dans votre vie quotidienne ?

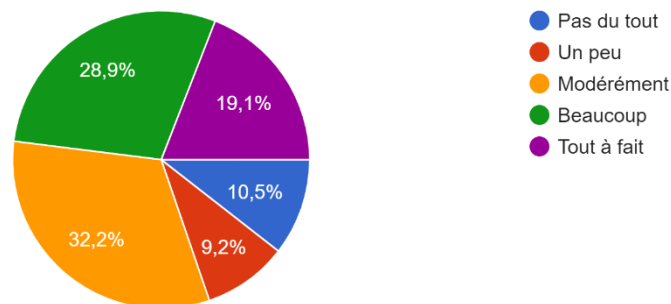


TABLEAU 7

À la question "Vous sentez-vous en sécurité dans votre vie quotidienne ?" (Tableau 7), 10,5% des participants ont attribué une note de 1 sur 5, tandis que 9,2% ont attribué une note de 2 sur 5. Le taux de ceux qui se sont abstenus est de 32,2%. Environ la moitié des participants ont déclaré se sentir majoritairement en sécurité dans la vie quotidienne.

8) Is your environment healthy (pollution, noise, sanitation, etc.)?

152 yanit

Votre environnement est-il sain (pollution, bruit, propreté, etc.) ?

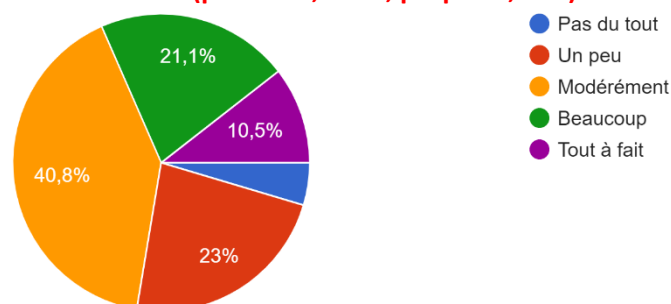


TABLEAU 8

Votre environnement est-il sain (pollution, bruit, propreté, etc.) ?", 4,6% des participants lui ont attribué une note de 1 sur 5, tandis que 23% lui ont attribué une note de 2 sur 5. 40,8% des participants étaient indécis. Dans ce contexte, on peut dire que les participants trouvent leur environnement propre en moyenne.

9) Do you have enough energy in your daily life?

152 yanıt

Avez-vous assez d'énergie pour la vie quotidienne ?

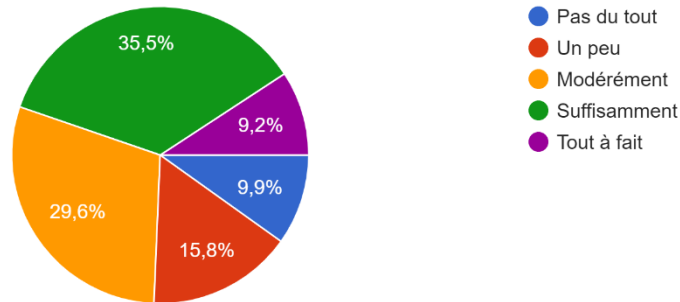


TABLEAU 9

En réponse à la question "Avez-vous assez d'énergie pour la vie quotidienne ?" (tableau 9), environ 56% des participants ont attribué une note de 3 sur 5 et inférieure à 3, tandis qu'environ 46% des participants ont attribué une note de 4 sur 5 et supérieure à 4. Dans ce contexte, bien que la majorité des participants ne se sentent pas assez énergisés pour la vie quotidienne, la proportion de ceux qui se sentent énergisés n'est pas faible.

10) Do you accept your physical appearance?

152 yanıt

Acceptez-vous votre apparence physique ?

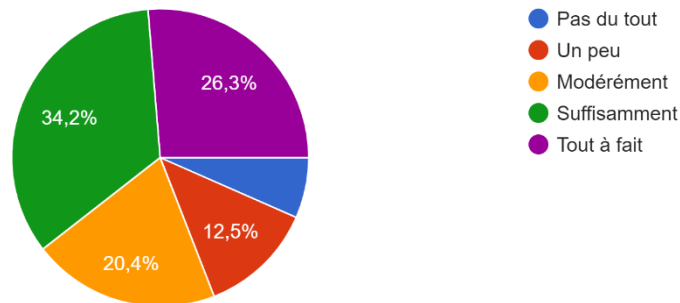


TABLEAU 10

En réponse à la question "Acceptez-vous votre apparence physique ?" (tableau 10), environ 40 % des participants lui ont attribué une note de 3 sur 5 et inférieure à 3, tandis qu'environ 60 % des participants lui ont attribué une note de 4 sur 5 et supérieure à 4. Dans ce contexte, on peut dire que les participants sont majoritairement satisfaits de leur apparence physique.

11) Do you have enough money to meet your needs?

152 yanit

Avez-vous assez d'argent pour répondre à vos besoins ?

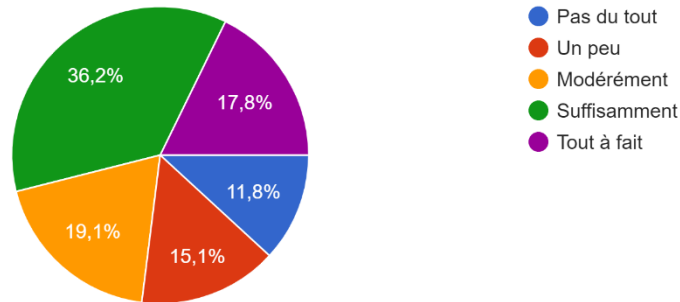


TABLEAU 11

En réponse à la question "Avez-vous assez d'argent pour répondre à vos besoins ?" (tableau 11), 11,8% des participants ont déclaré ne pas avoir d'argent, tandis que 15,1% des participants ont évalué leur niveau d'argent à 2 sur 5. Environ 20% des participants ont déclaré avoir un niveau d'argent moyen, tandis que 53% des participants ont évalué leur niveau d'argent à 4 sur 5 et plus. Dans ce contexte, on peut dire que la majorité n'a pas de problèmes d'argent, tandis que la proportion de ceux qui ont des problèmes d'argent n'est pas faible.

12) Do you feel you are informed enough to deal with everyday life?

152 yanit

Pensez-vous que vous avez suffisamment de connaissances pour faire face à la vie quotidienne ?

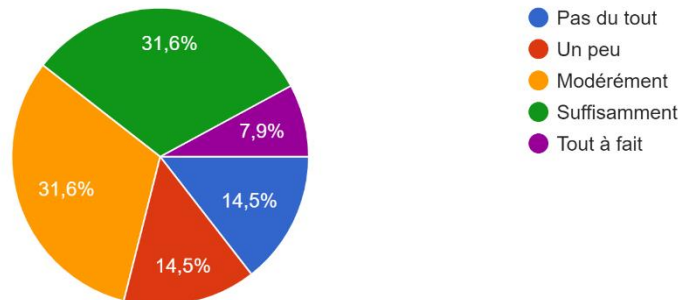


TABLEAU 12

En réponse à la question "Pensez-vous que vous avez suffisamment de connaissances pour faire face à la vie quotidienne ?" (Tableau 12), environ 60% des participants ont évalué leur niveau de connaissance à 3 sur 5 et en dessous de 3, tandis qu'environ 40% des participants ont évalué leur niveau de connaissance à 4 sur 5 et au-dessus de 4. Sur la base de ces données, on peut dire que les participants ne trouvent pas leur niveau de connaissance suffisant pour la vie quotidienne.

13) Do you have the opportunity to engage in recreational activities?

152 yant

Avez-vous la possibilité de pratiquer des activités de loisirs ?

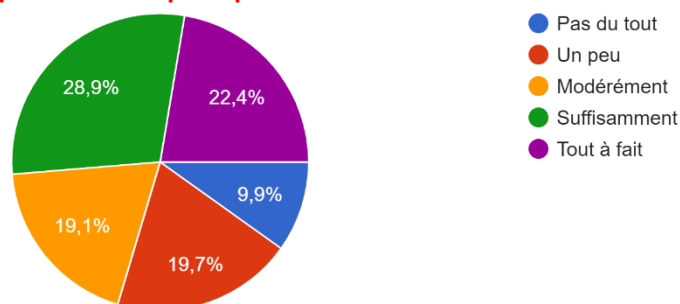


TABLEAU 13

En réponse à la question "Avez-vous la possibilité de pratiquer des activités de loisirs ?" (Tableau 13), 9,9% des participants l'ont évalué à 1 sur 5, tandis que 19,7% l'ont évalué à 2 sur 5. 19,1 % des participants l'ont évalué comme étant 3 sur 5. Alors que 28,9% des participants l'ont évalué comme 4 sur 5, 22,4% des participants l'ont évalué comme 5 sur 5. Sur la base de ces données, on peut dire que la majorité des participants ont la possibilité de pratiquer des activités de loisirs.

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues pour responsables.