



ENERGIZERS FOR INCLUSION

12 - 20 may 2023
TALLINN, ESTONIA



О проекте

Цель тренингового курса "Energizers for Inclusion" - приобретение участниками практических знаний об адаптации методов неформального образования для разноуровневой группы на примере энерджайзеров.

Особенно важным компонентом тренинга является получение опыта работы в разноуровневой группе, которая сама по себе будет огромным ресурсом для каждого из участников. Мы будем не только рассуждать об инклюзии, но и получать бесценный опыт совместного быта и отдыха.

А теперь немного формальных задач нашего проекта:

- получить опыт совместной работы в разноуровневой группе;
- повысить уровень знаний об инклюзии и ситуации в странах-участницах проекта;
- адаптировать 6-8 популярных энерджайзера и протестировать их в группах;
- поделиться своим профессиональным опытом и узнать про опыт других;
- познакомиться с программой ERASMUS+ и ее возможностями для молодежи и молодежных работников.

Все энерджайзеры, а также наработки во время учебного курса станут основой для пособия, которое будет опубликовано после курса.

Программа курса

Тренинговый курс будет интенсивным и включает в себя ежедневно 4 практических сессии, а также время для индивидуальной и командной рефлексии по вечерам.

Во время обучающего курса будет организована уникальная возможность посещения инклюзивной Эстонской школы *Vivere Kool*.

Программа включает в себя следующие темы:

- понимание инклюзии и инвалидности,
- страхи и барьеры в коммуникациях внутри инклюзивной группы,
- практические кейсы организации инклюзивных проектов и мероприятий,
- энерджайзеры как способ вовлечения и концентрации внимания,
- образовательная программа Erasmus+,
- молодежный европейский паспорт YouthPass.

Подробную программу можно найти в конце инфopakета.

Участники, которые будут отобраны на тренинговый курс, получают небольшое домашнее задание до начала курса, чтобы начать погружаться в тематику проекта еще до его начала.

Пожалуйста, обратите внимание на тот факт, что во время проекта у нас будет очень мало времени на походы по магазинам, но мы обязательно организуем свободное время и экскурсию, чтобы все участники смогли прогуляться по Таллинну.

Профиль участников

Тренинговый курс предназначен для молодежных работников, лидеров молодежных некоммерческих организаций, педагогов и тренеров, которые уже работают, но не имеют достаточного опыта или только начинают работать с разноуровневыми группами молодежи.

Заявители должны быть официальными жителями (не обязательно гражданами) одной из стран-участниц проекта - Эстония, Латвия, Литва, Финляндия, Испания, Израиль и Молдова, а еще соответствовать таким критериям:

- возраст 18-45 лет;
- имеют опыт или желание начать работать с инклюзивными группами молодежи;
- имеют желание ознакомиться и внедрять в свою работу методы неформального образования;
- готовы активно участвовать во всех мероприятиях на протяжении всего учебного курса;
- мотивированы к профессиональному росту в сфере молодежной работы и работе с инклюзивными группами;
- готовы распространять информацию и провести мероприятие посвященное тематике тренинга после его окончания в своей стране.

Тренинг предусматривает ваше присутствие и активное участие на всем протяжении программы.

Организационная информация

Тренинговый курс состоится в Таллинне с 12 по 20 мая 2023 года.

Приезд участников планируется 12 мая до 18.00 (заезд в гостиницу с 14:00), отъезд – 20 мая до 12:00.

Рабочий язык тренингового курса – русский.

Организационный взнос за участие в проекте составляет **40 евро**.

Условия участия

Мы планируем провести тренинг в контактном формате при соблюдении всех норм и требований безопасности. Желающие принять участие в тренинговом курсе должны заполнить и отправить **ФОРМУ ЗАЯВКИ**: **до 28 февраля!!!**

NB! Убедительно просим каждого кандидата честно, открыто и максимально подробно заполнить форму заявки. Это существенно облегчает процесс формирования группы и гарантирует комфортные условия участия для всех!

За достоверность информации, предоставленной в форме заявки, ответственность несет сам участник! Организаторы принимают предоставленные данные как истину=)

Пожалуйста, внимательно прочитайте пункты Профиль участников, Условия участия и Ограничения в связи с COVID19 данного информационного пакета. Анкеты, не соответствующие требованиям рассматриваться не будут!

ВАЖНО: если у вас есть особые требования к питанию или вам необходима специальная медицинская или любая иная поддержка - пожалуйста, обязательно укажите это в форме регистрации!

Итоги отбора будут объявлены не позднее **10 марта**. Обращаем ваше внимание на то, что в случае ухудшения эпидемиологической ситуации в одной из стран-участниц даты тренинга могут быть перенесены. Мы оповестим об этом отобранных участников дополнительно.

Пожалуйста не бронируйте и не оформляйте билеты до тех пор, пока вы не получили официальное подтверждение от организаторов тренингового курса об отборе к участию и дальнейшим инструкциями об оформлении поездки.

Стоимость участия в тренинге составляет **40 евро** и оплачивается участниками наличными на месте. Сумма взноса идет на раздаточные материалы, организацию выездного обеда и покрытие дополнительных расходов, возникших в ходе проекта.

Практические аспекты участия в курсе

Ограничения в связи с COVID19:

В настоящий момент в Эстонию могут приехать лица без признаков заболевания. Перед приездом в Эстонию необходимо заполнить форму пересечения границы (<https://iseteenindus.terviseamet.ee/>). Вы можете сделать это за три дня до прибытия в Эстонию. Таким образом, пересечение границы проходит более гладко, и вам не нужно стоять в очереди, чтобы заполнить бумажную декларацию. Подробную информацию о возможностях и ограничениях поездок в/из Эстонии в условиях пандемии можно найти на сайте: <https://vm.ee/ru> (информация может меняться в зависимости от ситуации; мы будем обсуждать возможности приезда и участия с отобранными участниками из каждой страны индивидуально).

● Для участников из *Эстонии, Латвии, Литвы, Финляндии и Израиля* (один из вариантов):

○ переболели COVID-19, и с момента полного выздоровления прошло не более восьми месяцев (есть документальное подтверждение перенесенного заболевания);

○ прошли полный курс вакцинации от COVID-19 (документальное подтверждение) **не позднее чем за 14 дней** до прибытия в Эстонию вакцинами Pfizer/BioNTech Comirnaty, AstraZeneca Vaxzevria, Moderna или Janssen.

- Для участников из **Молдовы** (один из вариантов):
 - переболели COVID-19, и с момента полного выздоровления прошло не более восьми месяцев (есть документальное подтверждение перенесенного заболевания);
 - прошли полный курс вакцинации от COVID-19 (документальное подтверждение) **не позднее чем за 14 дней** до прибытия в Эстонию вакцинами Pfizer/BioNTech Comirnaty, AstraZeneca Vaxzevria, Moderna, Janssen, Sinopharm, Covishield, CoronaVac.

Обращаем ваше внимание, что непредвиденные медицинские расходы, расходы на ПЦР тестирование организаторы тренинга не компенсируют!

Обращаем ваше внимание, что некоторые перевозчики требуют наличия у пассажиров отрицательного теста ПЦР не позднее чем за 72 часа до рейса, вне зависимости от наличия сертификата вакцинации или перенесенного заболевания COVID-19. Будьте внимательны! Уточняйте требования перевозчика, чьи услуги пользуетесь для прибытия на проект, заранее! К сожалению, расходы на проведение ПЦР теста (если это необходимо) участникам будет необходимо покрыть за свой счет.

На месте проведения тренинга организаторы обеспечивают участников дезинфицирующими средствами и средствами индивидуальной защиты (масками).

Страхование поездки и здоровья

!! Участники из государств Европейского Союза самостоятельно, до прибытия на проект, оформляют европейскую карту медицинского страхования или замещающий сертификат страхования здоровья для путешествий!

!! Участники из государств за пределами Европейского Союза самостоятельно, до прибытия на проект, оформляют медицинскую страховку путешественника, покрывающую непредвиденные медицинские расходы на момент пребывания на территории Эстонской Республики и зоны Европейского Союза! Расходы на приобретение страхового сертификата участники несут **самостоятельно!**

Копию европейской карты медицинского страхования, замещающего сертификата страхования здоровья или коммерческой медицинской страховки, участники должны выслать организаторам тренинга на электронную почту: eriline.projects@gmail.com

Организаторы тренинга не компенсируют расходы, связанные с оказанием медицинской помощи, не застрахованным участникам!

Место проведения

Организаторы тренингового курса покрывают все расходы на проживание и питание участников во время курса.

Все участники будут проживать в 2-х или 3-х местных номерах эконом класса с 12 по 20 мая 2023 года в отеле "ibis Tallinn Center": Juhkentali 28, 10132 Tallinn.



NB! Расселение участников происходит с учетом их особых потребностей, возраста, гендерной принадлежности, принципов эффективной работы неформальной группы и принципа смешения культур и национальностей - в номере предпочтительнее живут участники из разных стран.

По прибытию к месту проведения тренинга, участника оформляет и заселяет в номер служба регистрации места размещения (отеля). Замена номера без уважительной причины - недопустима!

Если у вас есть мотивированные пожелания к организации вашего размещения - эту информацию необходимо указать в форме заявки на участие!

Участники будут обеспечены ужином 12 мая, трехразовым питанием на период с 13 по 19 мая включительно, а также завтраком 20 мая.

Если вы приезжаете утром 12 мая и/или уезжаете поздним вечером 20 мая, вам будет необходимо организовать свое питание самостоятельно.

В отеле обеспечен бесплатный доступ к беспроводному интернету.

Возмещение дорожных расходов

Всем отобранным участникам будут возмещены дорожные расходы в размере, установленном правилами программы Erasmus+, строго в рамках лимита, отведенного каждой стране-участнице и в соответствии с подтвержденным организаторами вариантом поездки и стоимости.

Все транспортные расходы должны быть заранее согласованы с организатором тренинга. Не бронируйте и не оплачивайте билеты до момента отбора и согласования маршрута с организаторами!

Не согласованный с организаторами маршрут поездки, вид транспорта, а также стоимость не будут оплачены организаторами.

NB! Согласованный маршрут участника пролегает от места его проживания/нахождения на момент выезда на проект, до места проведения проекта (Таллинн, Эстония). Если участник пользуется личным автотранспортом, то ему будет возмещена стоимость топлива из расчета среднего расхода и километража от места его проживания/нахождения на момент выезда на проект, до места проведения проекта (Таллинн, Эстония).

Возмещаются только необходимые и мотивированные расходы на транспорт до места проведения тренинга курса. Расходы на остановки в пути, не являющиеся обязательными и неизбежными, а также питание и проживание в пути - участники покрывают за свой счёт!

Дорожные расходы будут оплачены при условии:

- **!!** участия не менее чем в 100% программы тренингового курса
- **!!** проведении посттренингового мероприятия по распространению, полученного опыта, в своей организации или сообществе (организаторам тренинга курса будет необходимо выслать несколько слов о мероприятии и несколько фото, разрешенных к публикации и использованию на наших ресурсах).

Транспортные расходы будут перечислены на банковский счет участника в евро, по окончании проекта.

В соответствии с правилами программы Erasmus+, финансирующей данный тренинговый курс, дорожные расходы могут быть оплачены **ТОЛЬКО при наличии оригиналов всех дорожных документов (оригиналы чеков, билетов и прочих документов не имеющих электронного аналога, необходимо выслать почтой в адрес принимающей организации!).**

NB! Пожалуйста, сохраните **все билеты** (в том числе билеты локального транспорта), чеки, счета, документы о подтверждении оплаты, а также оригиналы

посадочных талонов. В соответствии с правилами, при отсутствии оригиналов чеков, квитанций, посадочных талонов, дорожные расходы не возмещаются.

Во всех рейсовых и платежных документах должно фигурировать только имя участника (если это предусмотрено).

Платежные документы и/или билеты, забронированные и/или оплаченные третьими лицами, если в них не указано имя реального пассажира - недопустимы.

Возмещение визовых расходов

Участникам будет возмещено 100% стоимости оформления шенгенской визы для въезда в Эстонию. Участники, оплатившие визовую пошлину, должны предъявить оригинал квитанции об оплате. Могут быть покрыты дорожные расходы, связанные с оформлением визы (например, проезд в Консульство Эстонии, а также расходы курьерской службы). Расходы могут быть оплачены при предъявлении оригиналов финансовых документов.

Что взять с собой

1. **Личные вещи:** средства личной гигиены, повседневная удобная одежда (у нас нет специального дресс-кода) и обувь на любые погодные условия. Эстонская погода чрезвычайно переменчива, особенно у морского побережья – будьте к этому готовы! Пожалуйста, выбирай свой гардероб в соответствии с погодными условиями <http://www.weather.ee/>

2. **Медицинские документы:** сертификат о вакцинации от COVID-19 или перенесенном заболевании (при наличии таковых); Медицинскую страховку или европейскую карту медицинского страхования.

3. **Медикаменты:** если вы принимаете какие-либо медикаменты, обязательно возьмите их с собой и сообщите об этом организаторам курса. Обратите внимание на то, что транспортировка некоторых медикаментов требует сопроводительный медицинский документ.

4. **Девайсы:** любые электронные девайсы, которые могут быть вам необходимы. Рекомендуем взять ноутбук или планшет, так как он вам понадобится во время в определённой части учебного процесса.

5. **Энерджайзеры (игры-разминки).** Каждый участник будет иметь возможность, при желании, воодушевить всех участников на плодотворный рабочий день энерджайзером! Пожалуйста, имейте в запасе несколько штук.

6. Раздаточный материал о себе и/или своей организации.

7. **“Вкус своей страны”** - угощения и напитки, которыми вы сможете угостить других участников в рамках межкультурного вечера. Также могут пригодиться: национальные костюмы, флаги, песни, танцы, сувениры и пр.

8. **ПОЗИТИВ!** Бесконечное количество хорошего настроения и мотивации для плодотворной работы и проведения свободного времени. Может быть, у вас есть скрытые таланты? Удивите нас!

Безалкогольные и алкогольные напитки

Безалкогольные напитки предоставляются участникам во время приема пищи. Во время программных мероприятий тренинга в помещении конференц-зала также будет доступна питьевая вода. В остальное время участники оплачивают безалкогольные напитки самостоятельно. Алкоголь оплачивается участниками самостоятельно и может употребляться только после окончания программы дня.

Информация и контакты

Официальный блог курса: [Блог](#)

Форма заявки для участников: [Анкета](#)

В случае возникновения вопросов, связанных с участием в тренинговом курсе, свяжитесь с организаторами тренингового курса по адресу э-почты:

eriline.projects@gmail.com

Принимающая организация: *MTÜ Eriline Maailm*

Программа курса

ВРЕМЯ	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9		
	12.05.2023	13.05.2023	14.05.2023	15.05.2023	16.05.2023	17.05.2023	18.05.2023	19.05.2023	20.05.2023		
	Пятница	Суббота	Воскресенье	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		
8.30-9.30	Завтрак										
9.30-09.45	Настрой на день										
09.45-11.30	Знакомство участников. Цели и задачи курса. Программа курса.	Программа Erasmus+: молодежь в действии. Youthpass	Корректная лексика	Принципы адаптации образовательных методов	Работа над адаптацией энерджайзеров	Работа над адаптацией энерджайзеров	YouthPass и компетенции на практике	ОТЪЕЗД			
11.30-12.00	Кофейная пауза										
12.00-13.30	Опасения и ожидания. Правила курса.	Права человека	Инклюзия в образовании	Энерджайзеры: функции и виды	Презентация и обратная связь	Презентация и обратная связь	Сессия по запросу				
13.30-15.30	Обед										
15.30-17.00	Командо-образование	Понимание инклюзии. Социальная инклюзия.	Учитывание инклюзивности при организации мероприятий	Свободное время	Доработка и описание энерджайзеров	Доработка и описание энерджайзеров	Время собирать камни				
17.00-17.30	Кофейная пауза				Кофейная пауза						
17.30-18.30	Ярмарка организаций	Барьеры при взаимодействии с уязвимыми группами населения	Неформальное образование: понятие и принципы		Демонстрация финальных версий энерджайзеров	Демонстрация финальных версий энерджайзеров	Время собирать камни				
18.30-19.00	Группы обратной связи										
19.00-20.00	Ужин										
20.00-22.00	Вечер знакомств все	Межкультурный вечер	Экскурсия по старому городу	Свободное время	Свободное время	Экскурсия по старому городу	Свободное время	Прощальная вечеринка			