

Entornos de vida

Herramienta para evaluar barrios y municipios



Versión para jóvenes



Contenido

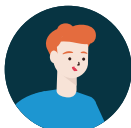
¿En qué consiste Entornos de Vida?	5
¿Qué tal es tu barrio o tu pueblo? ¿Es un buen sitio para crecer o vivir?	
¿Es un lugar que te hace sentir bien?	5
Como dibujar tus puntuaciones en el diagrama de Entornos de Vida	7
Parte 1: ¿Dónde voy y que puedo hacer?	8
Entretenimiento y aficiones	8
Espacios naturales	10
Calles, plazas y edificios	12
Parte 2: ¿Cómo me muevo de un lugar a otro?	14
Caminar e ir en bicicleta	14
Transporte público	16
Tráfico y aparcamiento	18
Parte 3: ¿Cómo me siento y cómo me preocupo?	20
Dar nuestra opinión y ser escuchados	20
Mantenimiento y limpieza	22
Sentirse seguro	24
Sentimiento de orgullo y pertenencia	26
Parte 4: ¿Qué necesito para vivir bien?	28
Acceso a servicios	28
Trabajo	30
Vivienda y vecindario	32
Encontrarse y relacionarse	34
Ahora que tienes las puntuaciones, puedes dibujar tu figura de Entornos de Vida.	36
Mis prioridades para cambiar o mejorar	37

¿En qué consiste Entornos de Vida?

Entornos de vida es una herramienta fácil de utilizar que sirve para responder cómo es tu barrio o tu pueblo.

¿Qué tal es tu barrio o tu pueblo? ¿Es un buen sitio para crecer o vivir? ¿Es un lugar que te hace sentir bien?

Entornos de vida puede ser utilizada por cualquier persona, pero esta versión está pensada especialmente para que la gente joven pueda hablar sobre lo que realmente les importa de los lugares donde viven, para preguntarles qué hacen, qué necesitan para vivir bien y qué cosas deberían cambiar para mejorar su situación.



¿A qué sitios vas y qué sueles hacer en ellos?

**¿Cómo vas?
¿Cómo te mueves?**



¿Cómo me hace sentir y cuánto me preocupa?

¿Qué necesito para vivir bien?



¿Por qué es importante el lugar donde vivo?

Los lugares donde **vivimos, jugamos, nos relacionamos** y pasamos el tiempo son importantes porque nos permiten llevar una vida saludable y feliz, además de ayudarnos a cuidar el medio ambiente.

Cuando **vamos andando o en bici**, hacemos ejercicio y cuidamos nuestra salud. Además, al no usar el coche, el aire se mantiene más limpio y las calles son más seguras.

Tener espacios al **aire libre y lugares agradables** donde poder estar y relacionarnos nos hace sentir bien y nos anima a pasar más tiempo con nuestra familia y amistades.

Si tenemos cerca **comercios, bibliotecas, cafeterías, escuelas, gimnasios y centros juveniles**, podemos ir andando o en bicicleta y usarlos más fácilmente.

Los lugares en los que **vivimos y en los que pasamos tiempo** nos pueden acercar a nuestras amistades y al vecindario, promoviendo un sentimiento de orgullo que nos haga cuidar de estos espacios.

El entorno que nos rodea influye en muchos aspectos de nuestra vida. Con esta herramienta, podrás reflexionar sobre qué cosas son importantes para ti del lugar donde vives y te relacionas.

¡Entornos de vida es fácil de usar!

Entornos de vida tiene **14 preguntas** sobre el lugar en el que vives y te relacionas.

Solo tienes que pensar sobre cómo es o está el lugar en este momento y puntuar del **1 al 7** a cada una de las preguntas.

- 1. Fatal (hay mucho que mejorar).
- 2. Mal.
- 3. Mejorable.
- 4. Ni bien ni mal.
- 5. Aceptable.
- 6. Bien (sin ser excelente).
- 7. Excelente (me encanta).

Si la evaluación se está llevando a cabo en grupo y no sois capaces de decidir una puntuación, intentad llegar a un acuerdo sobre una puntuación 'intermedia'.

Para cada tema hay una pregunta principal y algunas preguntas adicionales que podrían ser útiles a la hora de tomar una decisión.

Es normal que el grupo cambie la puntuación según se vaya hablando sobre el tema.

Por cada tema, piensa y anota lo siguiente:

¿Qué cosas están bien en este momento?

¿Qué se podría mejorar?



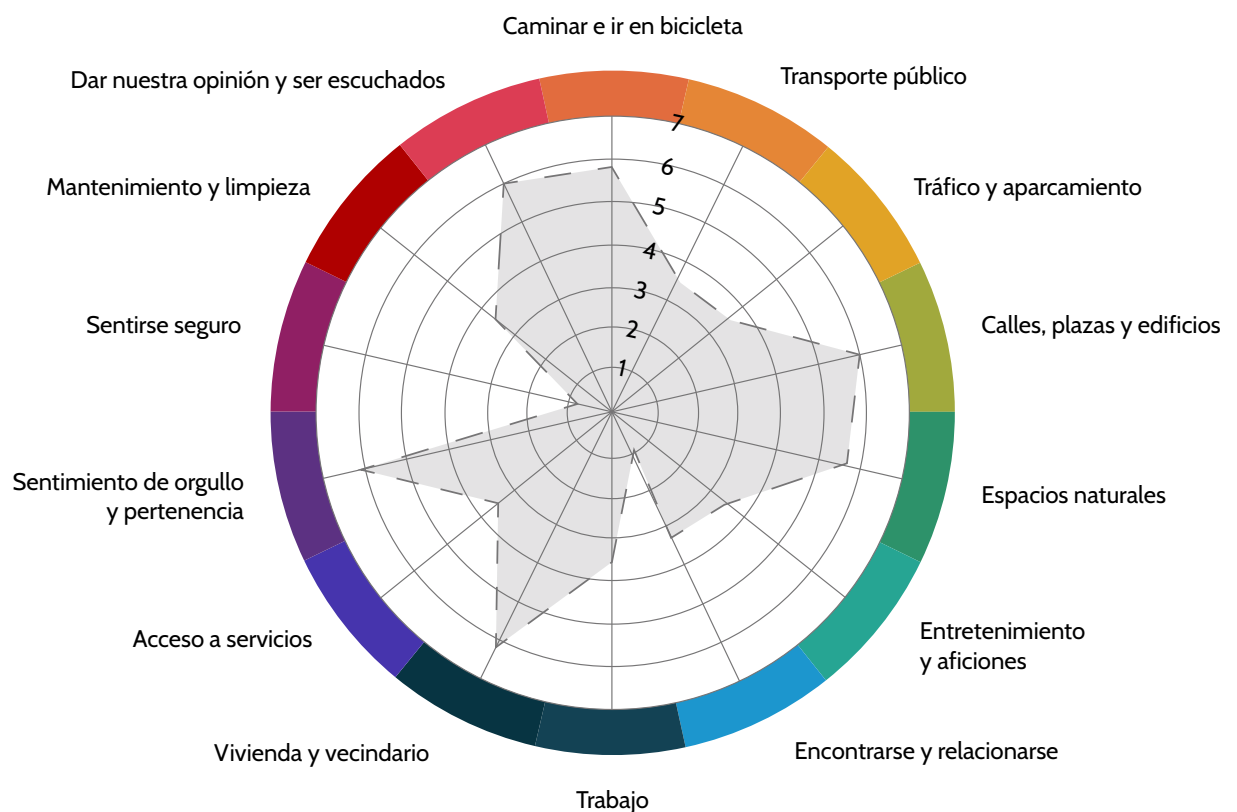
Como dibujar tus puntuaciones en el diagrama de Entornos de Vida

Cuando decidas la puntuación del tema, márcala en el diagrama de Entornos de vida.

Cuando hayas marcado todas las puntuaciones, une los puntos y tendrás tu figura de Entornos de vida.

Cuando hayas marcado todas las puntuaciones, une los puntos y tendrás tu figura de Entornos de vida.

Aquí tienes un ejemplo de cómo quedarían las puntuaciones en el diagrama.



Eso es todo lo que hay que saber, así que... ¡empecemos!

Parte 1: ¿Dónde voy y que puedo hacer?

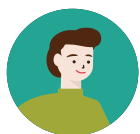
En esta parte, hay 3 preguntas sobre los lugares que frecuentas y qué haces en ellos.

Entretenimiento y aficiones

Jugar, relacionarnos con otras personas, pasar el rato y tener aficiones nos conecta y nos hace sentir bien. Los barrios y pueblos que ofrecen actividades variadas y espacios, tanto interiores como al aire libre, nos animan a disfrutar del ocio, la cultura y el deporte.



Pregunta



¿Cómo son los sitios donde voy a jugar, divertirme, hacer deporte y relacionarme en el lugar donde vivo?

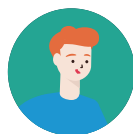
Piensa en esto antes de contestar:



¿Cómo son?
¿Son suficientes?



¿Algunos sitios son mejores que otros para jugar o pasar el rato?



¿Por qué te gustan esos sitios? ¿Algo te impide utilizarlos?



¿Faltan actividades para hacer?



¿La gente te juzga sin conocerte?



¿Qué otras cosas crees que son importantes para poder jugar, divertirse y relacionarte?

limpieza y seguridad

wifi

vestuarios

bancos y fuentes

variedad y tipo de lugares

lugares tranquilos

césped para sentarse

señales

iluminación

skatepark

parque para monopatines

Polideportivo

zonas cubiertas

relacionarse con los demás

diversión

relajación

centro juvenil

teatro



¿Qué cosas están bien en este momento?

...



¿Qué se podría mejorar?

...

Puntúa del 1 al 7 (del fatal al excelente).



Fatal (hay mucho
que mejorar).

1



Mal.

2



Mejorable.

3



Ni bien ni mal.

4



Aceptable.

5



Bien
(sin ser excelente).

6



Excelente
(me encanta).

7

Espacios naturales

Los espacios naturales tienen muchos beneficios: ayudan a la biodiversidad, reducen las inundaciones y hacen que el aire sea más limpio. Pueden ser parques, bosques, campos, ríos, playas, espacios verdes y calles con árboles. Estar en contacto con la naturaleza mejora nuestra salud y nos hace sentir bien.

Pregunta



¿Tienes acceso a espacios naturales en el lugar donde vives?

Piensa en esto antes de contestar:



¿Dónde están los mejores espacios naturales de tu barrio o de tu pueblo?



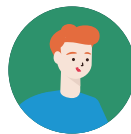
¿Es fácil acceder a ellos?



¿Te gustaría que hubiera más?



¿Están bien cuidados?



¿Hay zonas naturales importantes cerca de ti que deberían protegerse?



¿Dónde están y por qué son importantes?



¿Cómo son los parques? ¿Tienen zonas pensadas para jóvenes, niños y niñas y animales?



¿Qué se podría cambiar para que tu entorno tenga más naturaleza?



Si piensas en el cambio climático, ¿qué se podría cambiar de tu barrio o municipio para ayudar al planeta?



¿Qué otras cosas crees que son importantes sobre los espacios naturales?

vegetación

plantas y animales

montañas

campos

aventura

playas

bosques

estanques



¿Qué cosas están bien en este momento?

...



¿Qué se podría mejorar?

...

Puntúa del 1 al 7 (del muy mal al excelente).



Fatal (hay mucho
que mejorar).

1



Mal.

2



Mejorable.

3



Ni bien ni mal.

4



Aceptable.

5



Bien
(sin ser excelente).

6



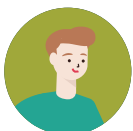
Excelente
(me encanta).

7

Calles, plazas y edificios

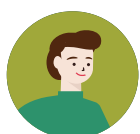
Las zonas urbanas y los paisajes naturales ayudan a crear lugares bonitos donde a la gente le gusta estar. Los lugares significativos, las vistas, las plazas y las zonas verdes ayudan a que las personas se orienten y hacen que el sitio sea especial. Además, la vegetación ayuda a recoger el agua de lluvia, refresca los espacios públicos y es beneficiosa para el medio ambiente.

Pregunta



¿En qué estado están las calles, las plazas y los edificios donde vivo?

Piensa en esto antes de contestar:



¿Hay calles, plazas y edificios interesantes y bonitos?



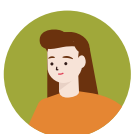
¿Hay lugares históricos? ¿Cómo están?



¿Es fácil orientarse en tu barrio o municipio?



¿Hay solares o terrenos abandonados?



¿Qué se podría cambiar para mejorar las calles, plazas y edificios?



¿Qué otras cosas son importantes sobre este tema?

plaza	colorido
trayectos fáciles y directos	monumento
solar	jardín público
árboles y zonas verdes	edificio feo
edificio abandonado	gris y apagado
elementos históricos	mirador
señalización	





¿Qué cosas están bien en este momento?

...



¿Qué se podría mejorar?

...

Puntúa del 1 al 7 (del muy mal al excelente)



Fatal (hay mucho
que mejorar).

1



Mal.

2



Mejorable.

3



Ni bien ni mal.

4



Aceptable.

5



Bien
(sin ser excelente).

6



Excelente
(me encanta).

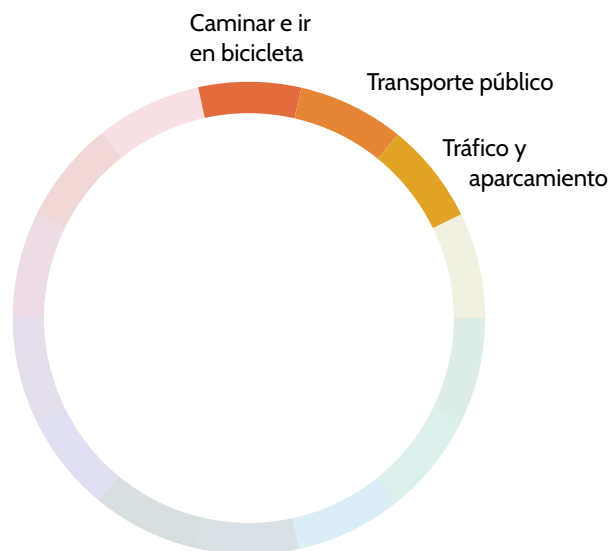
7

Parte 2: Cómo me muevo de un lugar a otro?

En esta parte hay 3 temas sobre cómo te mueves.

Caminar e ir en bicicleta

Poder moverse por calles seguras y agradables anima a ir andando o en bici, lo que ayuda a cuidar nuestra salud y el medio ambiente. Estos trayectos pueden ser calles tranquilas o con poco tráfico, aceras anchas, zonas peatonales y carriles bici. También son accesibles para personas en silla de ruedas, andadores o con carritos de bebé.



Pregunta

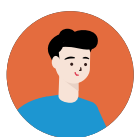


¿Es fácil ir andando o en bici a los lugares que quiero o necesito ir?

Piensa en esto antes de contestar:



¿Es fácil para ti, tus amistades o tus familiares caminar o ir en bici donde vivís? Si no es así, ¿por qué no?



¿Es fácil desplazarse con silla de ruedas o carrito de bebé?



¿Qué se podría cambiar para que fuera más fácil y seguro ir andando o en bici hasta el colegio, instituto o universidad?



¿Qué se podría mejorar para que todo el mundo pudiera caminar o ir en bici?

caminos	buena iluminación	cruces peligrosos	aparcamientos para bicicletas y patinetes
aceras	limpio y sin barreras	sombra	cuestas
seguro	carril bici	estado de las calles	



¿Qué cosas están bien en este momento?

...



¿Qué se podría mejorar?

...

Puntúa del 1 al 7 (del muy mal al excelente).



Fatal (hay mucho
que mejorar).

1



Mal.

2



Mejorable.

3



Ni bien ni mal.

4



Aceptable.

5



Bien
(sin ser excelente).

6



Excelente
(me encanta).

7

Transporte público

Un buen transporte público es accesible, fiable y conecta a la gente con los sitios a los que quiere ir. Permite que la gente joven lleguen al instituto y a otros lugares sin problemas. Además, un transporte público adecuado reduce el uso del coche y anima a moverse de forma más saludable y cuidando el medio ambiente.

Pregunta



¿Te resulta fácil moverte en autobús, en tren o en otros medios de transporte público a donde necesitas o quieres ir?

Piensa en esto antes de contestar:



**¿A qué lugares necesitas ir en autobús o tren (u otro medio de transporte público)?
¿Con qué frecuencia?**



¿Es fácil llegar a todos los sitios que tienes o que quieres ir? Si no es así, ¿por qué no?



¿Te resulta cómodo usar el transporte público en el lugar en el que vives? ¿Por qué?



¿El transporte público te resulta barato? Si no, ¿cómo crees que podría ser más económico?



¿Qué otras cosas son importantes sobre el transporte público?



variedad y tipos

duración de

precio de billetes

seguro

trayectos

masificado

barcos

horarios

bicicletas públicas

aplicaciones móviles

paradas

limpio

destinos

conexiones

aire acondicionado



¿Qué cosas están bien en este momento?

...



¿Qué se podría mejorar?

...

Puntúa del 1 al 7 (del muy mal al excelente).



Fatal (hay mucho
que mejorar).

1



Mal.

2



Mejorable.

3



Ni bien ni mal.

4



Aceptable.

5



Bien
(sin ser excelente).

6



Excelente
(me encanta).

7

Tráfico y aparcamiento

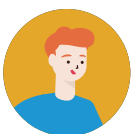
El tráfico y el aparcamiento influyen en cómo usamos las calles. Una buena organización y regulación hace que la gente disfrute más de donde vive. Un correcto diseño del espacio debería poner primero las necesidades de las personas, con medidas que hagan que caminar o ir en bici sea más seguro, fácil y agradable.

Pregunta



¿Cómo me afecta el tráfico de mi barrio o municipio?

Piensa en esto antes de contestar:



¿Cómo crees que es el tráfico en tu entorno?



¿Se puede cruzar la calle con seguridad?



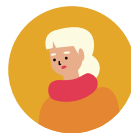
¿Ha habido accidentes en tu zona? Si es así, ¿qué ha pasado?



¿Dónde están las calles o carreteras peligrosas?
¿Por qué son peligrosas? ¿Qué se puede hacer para que sean más seguras?



¿Se puede aparcar en tu zona? ¿Te cuesta moverte por la calle con los vehículos aparcados?



¿Qué otras cosas crees que son importantes sobre este tema?

velocidad del tráfico

vehículos de reparto

aparcamiento insuficiente

ruido del tráfico

accidentes

aparcamiento para bicicletas

aparcamiento para personas con movilidad reducida

camiones de la basura

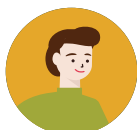
seguridad

contaminación

vehículos aparcados en aceras

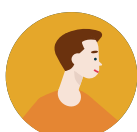
cruces peatonales seguros

me da miedo ir a pie o en bicicleta



¿Qué cosas están bien en este momento?

...



¿Qué se podría mejorar?

...

Puntúa del 1 al 7 (del muy mal al excelente).



Fatal (hay mucho
que mejorar).

1



Mal.

2



Mejorable.

3



Ni bien ni mal.

4



Aceptable.

5



Bien
(sin ser excelente).

6



Excelente
(me encanta).

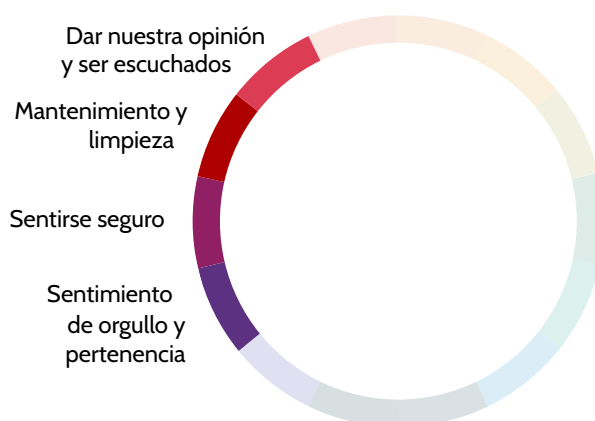
7

Parte 3: ¿Cómo me siento y cómo me preocupo?

En esta parte, hay 4 preguntas sobre cómo te sientes en tu barrio o municipio.

Dar nuestra opinión y ser escuchados

Expresar lo que pensamos y que nos escuchen para tomar decisiones sobre nuestro barrio o municipio puede ayudar a construir comunidades más fuertes y lugares más sostenibles. Sentir que podemos decidir y participar en las decisiones sobre nuestro espacio también puede generar un sentimiento más positivo respecto a nuestra vida.

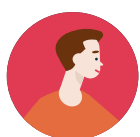


Pregunta



Cuándo se organiza algo en mi zona, ¿puedo opinar y que se me tenga en cuenta?

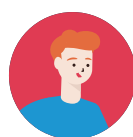
Piensa en esto antes de contestar:



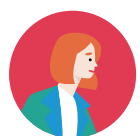
¿Te han preguntado qué es lo que quieres en tu barrio o pueblo?



Si quieres proponer mejoras u organizar actividades en tu zona, ¿sabes con quién contactar?



¿Sientes que te ignoran cuando intentas dar tu opinión?



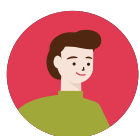
¿La gente joven de tu comunidad expresa sus ideas y son tenidas en cuenta?



¿Cuál es la mejor manera de pedirte tu opinión? ¿Cómo te gustaría que te pregunten qué piensas sobre algo?



¿Has notado cambios en tu comunidad gracias a lo que tu o otras personas habéis comentado o propuesto?



¿Qué otras cosas crees que son importantes sobre este tema?

trabajador/a comunitario/a	centro juvenil
escuela/instituto/universidad	redes sociales
internet	encuesta en línea
padres, madres y cuidadores/as	se tiene en cuenta mi opinión



¿Qué cosas están bien en este momento?

...



¿Qué se podría mejorar?

...

Puntúa del 1 al 7 (del muy mal al excelente).



Fatal (hay mucho
que mejorar).

1



Mal.

2



Mejorable.

3



Ni bien ni mal.

4



Aceptable.

5



Bien
(sin ser excelente).

6



Excelente
(me encanta).

7

Mantenimiento y limpieza

Los lugares bien cuidados y que tienen buen aspecto nos hacen sentir bien y seguros. Los que están descuidados, pueden afectar a nuestro bienestar.

Pregunta

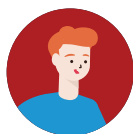


¿Hay espacios o edificios en tu lugar que necesiten limpieza o reparaciones?

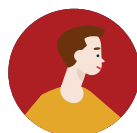
Piensa en esto antes de contestar:



¿Qué cosas se deben arreglar o limpiar?



¿Estos sitios podrían aprovecharse más si estuvieran en mejor estado?



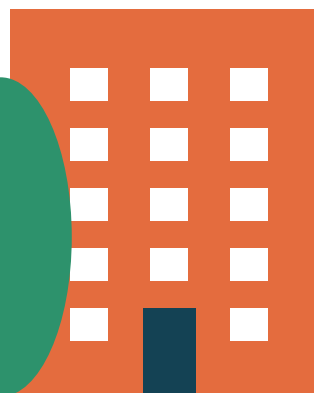
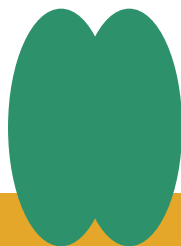
¿Qué crees que no se cuida bien en tu barrio o pueblo?



¿Qué hacéis tú y otras personas para cuidar el entorno?



¿Qué otras cosas son importantes sobre este tema?



reparaciones

baches

huertos comunitarios

vandalismo

más papeleras

cosas sin arreglar

recogida de basura

obras de arte

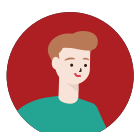
excrementos de perro

vegetación descuidada



¿Qué cosas están bien en este momento?

...



¿Qué se podría mejorar?

...

Puntúa del 1 al 7 (del muy mal al excelente).



Fatal (hay mucho
que mejorar).

1



Mal.

2



Mejorable.

3



Ni bien ni mal.

4



Aceptable.

5



Bien
(sin ser excelente).

6



Excelente
(me encanta).

7

Sentirse seguro

Que un lugar sea seguro hace que la gente salga más, se sienta bien y pase tiempo en él. Los lugares bien diseñados y seguros ayuda a que haya menos delitos y problemas.

Pregunta



¿Cómo de seguro/a y/o cómoda/o me siento en mi barrio o pueblo?

Piensa en esto antes de contestar:



¿Alguna vez sientes miedo en el lugar en el que vives?



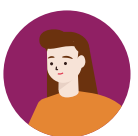
¿Existen lugares en las que sientas inseguridad o incomodidad?
¿Se trata de un lugar en concreto o de un tipo de lugar específico?



¿Qué es lo que te hace sentir así de estos espacios o zonas?



¿Estas zonas son más o menos seguras de lo que solían serlo?



¿Qué ha cambiado?



¿Hay alguna dificultad o problema social que te haga sentir más inseguro/a?



¿Qué podría cambiar para que sientas seguridad y comodidad en tu barrio o municipio?



¿Cómo compartes tu preocupación sobre la seguridad en tu barrio? ¿Hay alguien a quien puedas acudir para hablar de ello?



¿Qué otras cosas son importantes sobre la seguridad?

andar por la noche

descuidado

pandilla

túnel

conductas antisociales

callejones

edificios vacíos

inundación

delincuencia

vallas

zonas peligrosas

policía

zonas con poca luz





¿Qué cosas están bien en este momento?

...



¿Qué se podría mejorar?

...

Puntúa del 1 al 7 (del muy mal al excelente).



Fatal (hay mucho
que mejorar).

1



Mal.

2



Mejorable.

3



Ni bien ni mal.

4



Aceptable.

5



Bien
(sin ser excelente).

6



Excelente
(me encanta).

7

Sentimiento de orgullo y pertenencia

El aspecto de un lugar, su historia y lo que la gente dice de él pueden influir en cómo nos sentimos. La opinión que se tiene de un barrio o un pueblo puede hacer que venga más gente y que se abran más negocios.

Pregunta

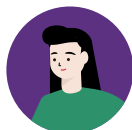


¿Estás orgullosa/o de tu barrio o tu pueblo?

Piensa en esto antes de contestar:



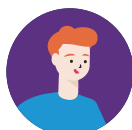
¿Qué te hace sentir orgulloso/a de donde vives?



¿Te sientes acogida/o? ¿Cómo? ¿Por qué?



¿Hay edificios significativos o monumentos en tu zona? ¿De qué tratan y qué piensas de ellos?



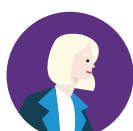
¿Hay tradiciones en tu barrio o tu pueblo? Si es así, ¿cómo se celebran?



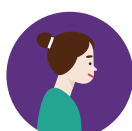
¿Cómo es la cultura en tu entorno? ¿Se celebran fiestas locales? ¿y de otras culturas?



¿Qué haría que tú u otras personas os más orgullosas de vuestro barrio o municipio? ¿Cómo podríais sentiros más parte de él?



¿Tu sentimiento de orgullo y de pertenecer a tu barrio o tu pueblo es mayor o menor que cuando eras más pequeño/a? ¿Qué ha cambiado para que te sientas así?



¿Qué otras cosas crees que son importantes para sentirse orgullosa/a de tu barrio/pueblo?

monumento

patrimonio

colegio de la zona

belleza natural

celebraciones locales

productos locales

cultura

fiestas y celebraciones

premios

museo

festivales de música o

comunidad

historia

arte



¿Qué cosas están bien en este momento?

...



¿Qué se podría mejorar?

...

Puntúa del 1 al 7 (del muy mal al excelente).



Fatal (hay mucho
que mejorar).

1



Mal.

2



Mejorable.

3



Ni bien ni mal.

4



Aceptable.

5



Bien
(sin ser excelente).

6



Excelente
(me encanta).

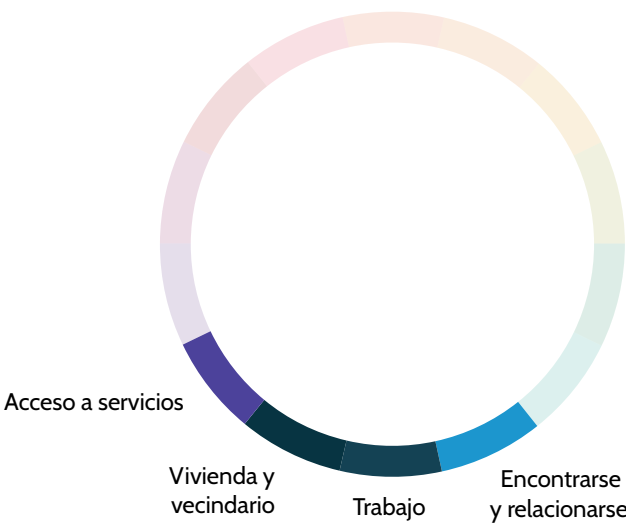
7

Parte 4: ¿Qué necesito para vivir bien?

En esta parte, hay 4 preguntas sobre lo que te ayuda a vivir bien.

Acceso a servicios

Servicios como escuelas, institutos, universidades, centros de salud, tiendas, bibliotecas, centros culturales, servicios sociales y asociaciones ayudan a las personas a vivir de forma más feliz. Puede resultar difícil cuando estos servicios no están disponibles en la zona o no responden a lo que necesita la gente.



Pregunta



¿Cómo es mi barrio o municipio en cuanto el acceso a los servicios que se necesitan?

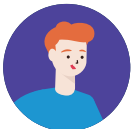
Piensa en esto antes de contestar:



¿Qué opinas sobre las escuelas, los institutos y las universidades?



¿Es fácil ir?
¿Qué se podría cambiar para que mejorara?



¿Están lejos el centro de salud, dentista, veterinaria/o u otros servicios a los que necesites ir?



¿Hay bibliotecas o espacios juveniles a los que tú y tus amistades podeis ir? ¿Cómo son?



¿Sabes a dónde tienes que ir si necesitas ayuda de la Policía? Si alguna vez la has necesitado, ¿te ha ayudado?



¿Es fácil mantener una vida saludable en tu zona?



¿Qué se podría hacer para mejorar la situación para ti u otros/as jóvenes que necesiten apoyo o atención?



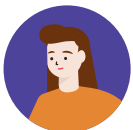
¿Qué otras cosas son importantes sobre este tema?

centro social	bibliotecas
comercio local	wifi
gimnasio	centro juvenil
piscina	polideportivo
centro de salud	monitores/as
escuela/instituto/	juveniles
universidad	Médico/a



¿Qué cosas están bien en este momento?

...



¿Qué se podría mejorar?

...

Puntúa del 1 al 7 (del muy mal al excelente).



Fatal (hay mucho
que mejorar).

1



Mal.

2



Mejorable.

3



Ni bien ni mal.

4



Aceptable.

5



Bien
(sin ser excelente).

6



Excelente
(me encanta).

7

Trabajo

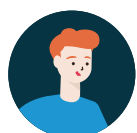
Una economía local fuerte con negocios variados ayuda a que los barrios o pueblos estén vivos y sean más atractivos. A la mayoría de la gente nos gusta pasar el rato en lugares con algo de ambiente. Además, contar con buenas oportunidades de trabajo, actividades de voluntariado y formación nos ayuda a mantenernos activos/as y saludables. También fortalece nuestras relaciones, nuestra identidad y sensación de hacer algo que vale la pena.

Pregunta



¿En tu barrio o pueblo hay opciones para trabajar, formarte en algo o participar en actividades de voluntariado?

Piensa en esto antes de contestar:



¿Puedes estudiar en tu pueblo o barrio? ¿Se puede hacer algún curso que te ayude a encontrar trabajar?



Si tienes trabajo, ¿qué opinas de él? ¿Es fácil conseguir uno?



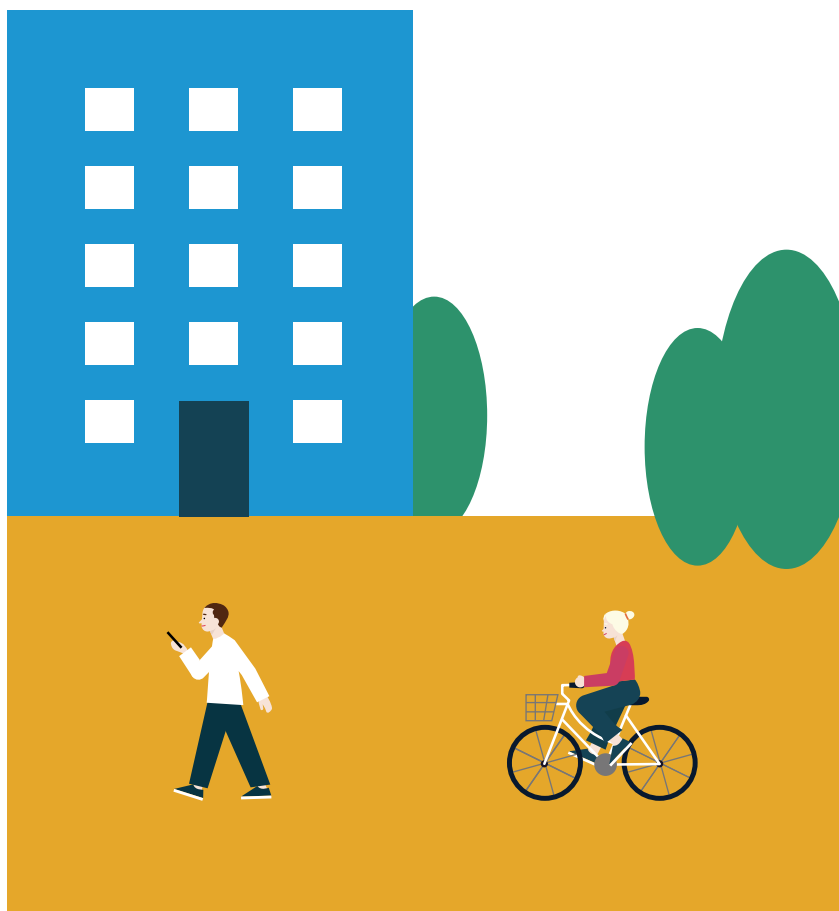
Si quisieras trabajar, ¿crees que podrías encontrar un empleo en tu zona o cerca?



¿Tu padre, tu madre o tus familiares trabajan cerca de donde trabajan o tienen que ir a otro sitio? ¿esta lejos? ¿pueden teletrabajar?



¿Qué otras cosas son importantes en relación con el trabajo?



tiendas

trabajo temporal

Trabajo de temporada
teletrabajo desde casa

Mercado

voluntariado

aprendizaje

ir al trabajo

paro

centros de formación
profesional

autónomo/a

huertos

artes y oficios



¿Qué cosas están bien en este momento?

...



¿Qué se podría mejorar?

...

Puntúa del 1 al 7 (del muy mal al excelente).



Fatal (hay mucho
que mejorar).

1



Mal.

2



Mejorable.

3



Ni bien ni mal.

4



Aceptable.

5



Bien
(sin ser excelente).

6



Excelente
(me encanta).

7

Vivienda y vecindario

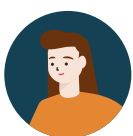
Las viviendas, las amistades, y el vecindario son partes importantes de nuestra comunidad. Vivir en lugares donde la gente de la comunidad se cuida entre sí y se implica en mejorarla nos hace sentir bien.

Pregunta



¿En mi barrio o pueblo hay sentimiento de comunidad?

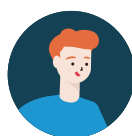
Piensa en esto antes de contestar:



¿Te gusta vivir en tu barrio o vecindario?
¿Qué cosas te parecen buenas y cuáles no tanto?



¿Hay mucha gente de tu edad?
¿Las conoces?



¿La gente de tu vecindario es agradable contigo y con las personas de tu misma edad?



¿La gente joven de tu comunidad expresa su opinión y es tenida en cuenta?



¿Hay personas de distintas edades y culturas en el barrio o pueblo donde vives?



¿Qué harías en tu comunidad para que la relación entre la gente mejorase?



¿Qué otras cosas crees que son importantes sobre las viviendas, tus amistades y el vecindario?



tipos de casas

centro social

asociaciones de vecinos/as

familias

diferentes actividades

espacios para pasar el tiempo

personas mayores

ayudarse unos a otros

fiestas en la calle

ignorado/a

eventos comunitarios

otros jóvenes



¿Qué cosas están bien en este momento?

...



¿Qué se podría mejorar?

...

Puntúa del 1 al 7 (del muy mal al excelente).



Fatal (hay mucho
que mejorar).

1



Mal.

2



Mejorable.

3



Ni bien ni mal.

4



Aceptable.

5



Bien
(sin ser excelente).

6



Excelente
(me encanta).

7

Encontrarse y relacionarse

Sentirse solo o sola puede afectar a nuestra salud y bienestar. Un buen barrio o pueblo ofrece espacios y actividades donde la gente pueda quedar, relacionarse y pasar el tiempo con amistades u otras personas. Además algunos barrios o pueblos tienen sitios web o redes sociales donde se comparten planes y actividades para que cualquiera pueda unirse y participar.

Pregunta

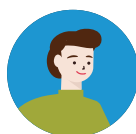


¿Hay lugares para quedar con tus amigos/as u otra gente?

Piensa en esto antes de contestar:



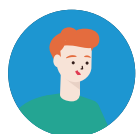
¿Cómo son esos lugares? ¿Son suficientes?



¿Cómo podrían mejorarse?



¿Quedas mucho con tus amigos y amigas fuera del colegio, el instituto, la universidad o el trabajo?



¿Qué cosas cambiarías para que la gente joven socialice más?



¿Qué otras cosas son importantes aparte de los lugares para quedar con gente?



seguro

parque

cafeterías

lugares soleados

centro social

espacios para
pasar el tiempo

skatepark

plaza o jardín público

bancos

sitios para comer

persona de confianza

centro juvenil

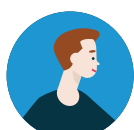
espacios abiertos

otros/as adolescentes



¿Qué cosas están bien en este momento?

...



¿Qué se podría mejorar?

...

Puntúa del 1 al 7 (del muy mal al excelente).



Fatal (hay mucho que mejorar).

1



Mal.

2



Mejorable.

3



Ni bien ni mal.

4



Aceptable.

5



Bien
(sin ser excelente).

6

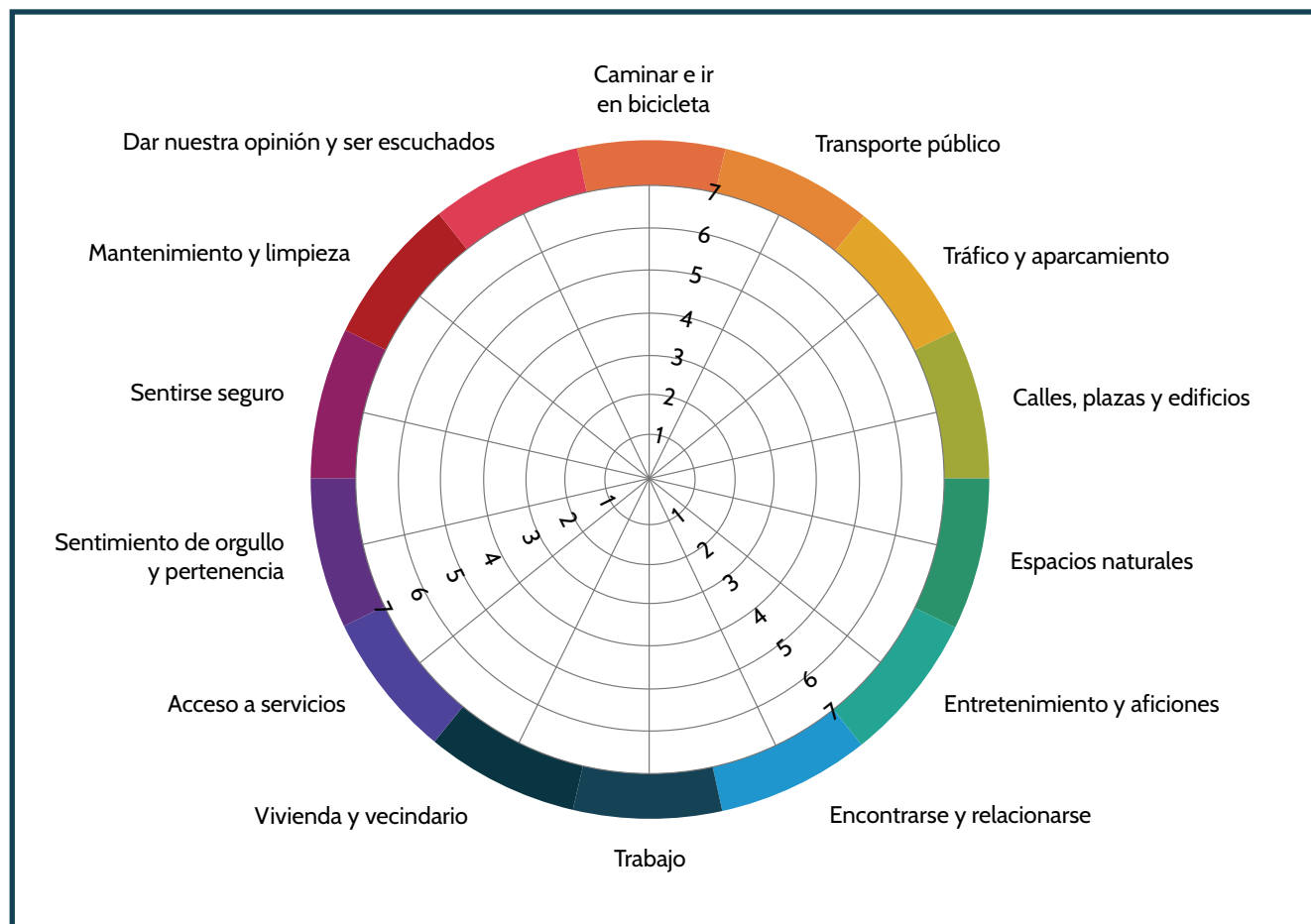


Excelente
(me encanta).

7

Ahora que tienes las puntuaciones, puedes dibujar tu figura de Entornos de Vida.

Para ello, marca la puntuaciones de cada tema en el diagrama y une los puntos. Luego podrás comparar tu resultado con el de otras personas que también hayan participado en la evaluación.



Mis prioridades para cambiar o mejorar



Teniendo en cuenta las preguntas y todo lo que hemos hablado, ¿cuáles crees que son las cosas más importantes que habría que mejorar o cambiar en tu barrio o pueblo?

...



Colophon

Edita:

Fundación FISABIO



Autoría:

Ana Ocaña Ortiz, Sebastià March Llull, Emma Veguer Llull

Diseño:

Karin Rošker; ADO, Agency for Social Responsibility

Funders:

El presente proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación (comunicación) es responsabilidad exclusiva de su autor. La Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.



Cofinanciado por
la Unión Europea

1ª Edición

Edición digital

Valencia, 2026

The content of this questionnaire is based on the [Place Standard tool 2022](#) developed by the Scottish Government, Public Health Scotland, Glasgow City Council, and Architecture & Design Scotland. Public sector information licensed under the [Open Government Licence v3.0](#).



