



**100**

**CONSEJOS**

para futuros voluntarios

**SVE**



"Una persona inteligente aprende de sus propias experiencias,  
**una persona sabia aprende de las experiencias de los demás.**"



Eso mismo pensamos en la Red Española de exVoluntarios Europeos, por eso hemos pedido a los y las exVoluntarios SVE que que participarán en los Seminarios de Evaluación Final que nos hiciesen llegar los consejos que les darían a los y las futuros voluntarios.

Hemos recibido cientos de consejos. En este cuaderno hemos hecho una recopilación de los que consideramos los 100 más relevantes.

**No pierdas la oportunidad de escuchar la voz de la experiencia.**

Queremos expresar nuestro agradecimiento a todos los y las exVoluntarios SVE que, con sus contribuciones, han hecho esta guía posible, al equipo de formadores de la Red Española de exVoluntarios Europeos que han contribuido activamente en la recopilación de los consejos y, naturalmente, a la Comisión Europea por haber financiado este cuaderno.



# índice

**02**  
el consejo estrella

**03**  
selección - top 10

**04**  
elección del proyecto

**06**  
antes de la salida

**08**  
actitud

**15**  
integración en la comunidad local

**17**  
proyecto

**18**  
aprendizaje



# 'EI SVE

te proporciona una oportunidad para conseguir un mayor crecimiento personal, profesional y enriquece la experiencia para ser mejor persona y actuar en sociedad. Es una llave que abre y abrirá muchas de las puertas que vas a encontrar en tu viaje. Hay que ser fuerte, con iniciativa y muchas ganas de participar en el proyecto que decidas o te toque. Aprenderás a utilizar las cosas malas que encuentres para hacer frente a futuros obstáculos. Sé observador de lo que te pasa en el voluntariado y aprende a actuar, a interactuar con el que medio que te rodea así como todas las personas a las que te encuentres. Fuera los prejuicios y sé atrevido en conocer las cosas nuevas que se te presenten en el voluntariado.

## iVive la experiencia!

# TOP 10

- 01** Elige el proyecto, no el país.
- 02** Your SMILE is a weapon of mass construction.
- 03** Si no preguntas, la respuesta es no.
- 04** Experimenta, vive, sueña.
- 05** Infórmate, se responsable, defiende tus derechos y cumple tus deberes.
- 06** Ten iniciativa propia, no te quedes sin hacer nada esperando a que te manden.
- 07** Olvida los miedos y confía en ti.
- 08** Sabed que de todo se aprende. Tanto de las buenas como de las malas experiencias.
- 09** Relaciónate, haz un esfuerzo para conocer gente. Intenta integrarte en la comunidad local. A veces es difícil pero merece muchísimo la pena.
- 10** Mantén el ánimo en los momentos de bajón: al final la experiencia merece la pena SIEMPRE.

# 'Elige el proyecto, no el país'

- 01** ¡Lee muy bien las condiciones del proyecto que elijas! Elige un proyecto que te motive, no en función del país o de la lengua que quieras aprender.
- 02** Elegid bien el proyecto, leyéndolo todo detalladamente, y, a ser posible, tened referencias o hablad con voluntarios que hayan hecho el mismo proyecto antes.
- 03** Un proyecto con unos años de duración suele ser más seguro que uno nuevo.
- 04** No aceptes el primer proyecto que se interese por ti. Después de tantos e-mails sólo pensaras en irte pero tu proyecto debe ilusionarte y hacerte soñar. Si te encanta la idea y te va mal, la decepción a la llegada puede ser terrible, pero si va bien, puede convertirse en una de las mejores experiencias de tu vida.
- 05** Cuándo busques un proyecto, confirma la información sobre el proyecto con una búsqueda por Internet. Asegúrate de que la ONG sea solida y con varios proyectos, que no solo exista sobre el papel.

## '...que se informen muy bien del proyecto'

- 06 Que elijan e indaguen, que se informen muy bien del proyecto, de los detalles y que se queden con una idea clara de lo que van a hacer, antes de ir a destino. Lo mismo con el alojamiento y con la ciudad donde van a estar.
- 07 Tened en cuenta el tamaño de la ciudad. En pueblos pequeños no hay tantas posibilidades de socializarse y siendo un voluntario extranjero, eso es muy importante.
- 08 Participar en la búsqueda, elección, etc... del proyecto al que se pretende ir, para teneclaro lo que pueden esperar.
- 09 Que estén abiertos a temáticas diversas aunque no hayan estudiado eso exactamente o no tengan experiencia previa.





# ‘Contacta con alguien que ya haya ido’

- 10 Infórmate bien de lo que dice el “Acuerdo de Actividades”. Intenta que se reflejen en él la mayor parte de las pautas acordadas.
- 11 Contacta con alguien que ya haya ido.
- 12 Prepárate bien antes de ir: idiomas, información sobre el país, tareas a desempeñar. Ve dispuesto. Disfruta y diviértete pero ve con ganas de hacer lo que sea y lo que te pidan.
- 13 Aunque tengamos el Seguro AXA, sácate la Tarjeta Sanitaria Europea.
- 14 Ten un teléfono de contacto por si tienes problemas nada más llegar al aeropuerto (por si te quedas tirado/a).
- 15 Lleva la ropa justa y necesaria, las vueltas son mortales.
- 16 Conoce bien tus derechos y responsabilidades antes de ir.

# ‘No dudes en preguntar todo...’

- 17 Visita la página de REVE – Red Española de exVoluntarios Europeos.
- 18 No dudes en preguntar todo: dónde vas a vivir, que tareas vas a realizar, como se va organizar la manutención y también buscar información sobre tu Organización de Acogida.
- 19 Pelear para conseguir toda la información sobre los detalles del proyecto antes de salir.

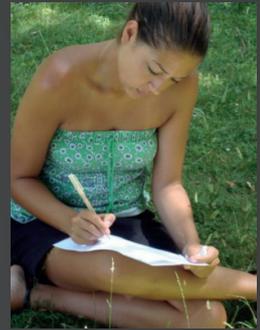
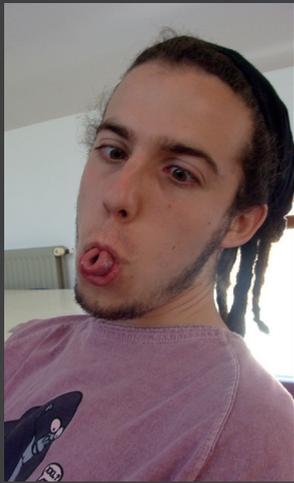


# 'Your SMILE is a weapon of mass construction'

- 20 Your SMILE is a weapon of mass construction.
- 21 Experimenta, vive, sueña.
- 22 Disfrutad y aprovechad al máximo, porque es una oportunidad única e inigualable en la vida.
- 23 El SVE solo se puede hacer una vez en la vida. ¡Disfruta cada día como si fuera el último!
- 24 Vive cada momento al máximo, ¡hazlo intenso!
- 25 Animo porque vais a vivir la experiencia de vuestra vida.
- 26 Al principio siempre es difícil, para todos, no decaigas.
- 27 Por muy mal que algo empiece, siempre se puede arreglar.
- 28 Ve abierto a lo mejor y lo peor, no pienses que será fácil.

# 'Si no preguntas, la respuesta es no'

- 29** Intenta ser independiente, aprende a resolver los problemas por tu cuenta. Pide ayuda, pero sólo cuando lo necesites de verdad. Tu mentor no es tu padre, ni tu madre, a veces un amigo, pero no es imprescindible. Puedes hacerlo solo, inténtalo.
- 30** Olvida los miedos y confía en ti.
- 31** Iniciativa y autoestima. Puedes compartir / enseñar cosas que ni te imaginas.
- 32** Id preparado para encontrar posibles contratiempos, intentad solucionarlos en la medida de lo Posible, y sobre todo no abandonar, a no ser que sea por fuerza mayor.
- 33** Se flexible, todo será diferente a como lo imaginas ahora. No te hagas muchas ilusiones antes de ir: déjate sorprender.
- 34** ¡Disfruten! Dejen que que suceda. Ni se molesten en imaginarlo de antemano; va a ser diferente.
- 35** Si no preguntas, la respuesta es no.





agencia Nacional Española  
www.juventudenaccion.migualdad.es

Programa  
Juventud  
en Acción

PROGRAMA  
EUROPEO  
DE EDUCACIÓN  
NO FORMAL  
Y DE FORMACIÓN



agencia Nacional Española  
www.juventudenaccion.migualdad.es

Juventud  
Programa  
Juventud  
en Acción

PROGRAMA  
EUROPEO  
DE EDUCACIÓN  
NO FORMAL  
Y DE FORMACIÓN



# '...defiende tus derechos y cumple tus deberes'

- 36** Paciencia, amplitud de miras, ánimos y fuerzas. ¡Siempre pa' delante!
- 37** Disfruta al máximo e intenta sacar provecho incluso de las malas experiencias. Incluso la peor situación tiene siempre algo positivo, búscalo.
- 38** Saber afrontar los problemas que puedan surgir con una visión amplia y teniendo en cuenta la situación en la que se está.
- 39** Todo lo que vivas será positivo para el futuro.
- 40** Resuelve los problemas hablando y no calles nada que sea injusto.
- 41** Llevar todas las ganas y motivación posible y no desistir porque las cosas no salgan, no perder la esperanza. Siempre hay alguna salida a los problemas.
- 42** Ve preparado para encontrar todo lo que no esperas.
- 43** Infórmate, se responsable, defiende tus derechos y cumple tus deberes.
- 44** Esto no es una segunda Erasmus.

# 'Sabed que de todo se aprende. Tanto de las buenas como de las malas experiencias'

- 45 Sabed que de todo se aprende. Tanto de las buenas como de las malas experiencias.
- 46 Hay altibajos. No es un problema tuyo, forma parte del SVE. No tires la toalla sin más.
- 47 Todos los exEVS repetiríamos la experiencias, por algo será, ¿no?.
- 48 Aprovecha al máximo para aprender y conocer gente. Huye de las ideas preconcebidas y de las expectativas de cambiar el mundo de dos días. Tu experiencia puede ser importante, pero relativiza... take it easy!
- 49 Aprovecha que vas y concóctete a ti mismo.
- 50 Nunca digas NO, tengo resaca, estoy cansado, no me apetece. ¡Te arrepentiras si lo haces!
- 51 Lucha por cambiar lo que no te guste.
- 52 Paciencia y flexibilidad, pero lucha por tus derechos.
- 53 Aprended de las experiencias de los demás.

# ‘Mantén el ánimo... la experiencia merece la pena SIEMPRE’

- 54** Mantén el ánimo en los momentos de bajón: al final, la experiencia merece la pena SIEMPRE.
- 55** Las ganas y motivación de llevar a cabo el proyecto son lo más importante para tener una buena experiencia durante el voluntariado.
- 56** Partir con la flexibilidad por bandera, a veces, las cosas no son como uno las espera y aún así, pueden ser maravillosas.
- 57** Llevar todas las ganas y motivación posible y no desistir porque las cosas no salgan, no perder la esperanza.
- 58** No existe la receta mágica que aplicar y luego va todo bien, pero hay que ver siempre el lado positivo, todo nos enriquece y aprendemos de ello, aunque no nos demos cuenta. Lo más importante es ir con ganas y abiertos a lo nuevo que nos espera.
- 59** Vete escribiendo aquellas cosas que te llamen la atención, sensaciones que no te gustaría olvidar... Todo es demasiado nuevo como para poder apreciarlo completamente mientras estás allí.

# ‘No seas un español más, se parte de la comunidad..’

- 60 No seas un español más, se parte de la comunidad, huye de los ghettos.
- 61 Relaciónate, haz un esfuerzo para conocer gente. Intenta integrarte en la comunidad local. A veces es difícil pero merece muchísimo la pena.
- 62 Realiza actividades de tiempo libre fuera del círculo de gente del proyecto.
- 63 Aunque os choque la cultura del país, intentad integraros y aprended sobre ella.
- 64 Ten en cuenta las diferencias culturales e intenta tomártelas positivamente, aprendiendo y mejorando con ellas.
- 65 Sal de casa aunque haga frío.
- 66 Hay vida después del proyecto y eso es también el SVE.
- 67 Donde fueres, haz lo que vieres.



# 'No tengas vergüenza. Aún no te conocen!'

- 68** No compares con España.
- 69** Id con la mente abierta y con ilusión de vivir una aventura en la que tendrás que adaptarte a una nueva cultura, diferentes costumbres, idioma... pero vivid todo de manera positiva.
- 70** No tengas vergüenza. ¡Aún no te conocen!
- 71** Date a conocer. Tú también eres importante y tu cultura, tu experiencia, tu idea, tu punto de vista es necesario y cuenta para los demás.
- 72** Que no te corte pedir ayuda si lo necesitas, la gente responde muy bien.
- 73** Habla mucho con la gente del país, descubrirás muchas cosas.
- 74** Tolera los diferentes caracteres según las diferentes culturas, es crucial para pasar un buen SVE.
- 75** Empápate todo lo que puedas con la cultura del país, gente, música, viajes...

# ‘Ten iniciativa propia, no te quedes sin hacer nada esperando a que te manden’

- 76** Aunque te pongan problemas para seguir con tus actividades, no te rindas, lucha por tu proyecto.
- 77** Si tenéis algún problema con vuestras organizaciones o vuestros proyectos no os rindáis. Recordad: si luchas puedes perder, si no luchas estas perdido.
- 78** Propón todas las iniciativas que se te ocurran.
- 79** Priorizar y sentirse motivado con el proyecto porque es el eje fundamental y la razón para participar en el programa.
- 80** Tómate en serio tu trabajo. Empatiza y busca el cambio social.
- 81** Ten iniciativa propia, no te quedes sin hacer nada esperando a que te manden.
- 82** No pienses que por ser un EVS te lo tienen que dar y resolver todo.
- 83** Tener una buena relación tanto con la organización de envío como con la de acogida.
- 84** Mantén buenas relaciones y contacto con Agencia Nacional, la Organización de Acogida y la Organización de Envío.
- 85** ¡Cuidado!. El dinero vuela.
- 86** Haz un esfuerzo por sé creativo en tu trabajo y por hacer cosas con otros voluntarios.

# Ciclo Formativo SVE

## 'Que no se te pase ni un training SVE...'

- 87** Trata de conocer todos los recursos de la ANE y de otras entidades. Que no se te pase ni un training (pre-departure, on-arrival, mid-term, annual event).
- 88** Tomar parte en las formaciones llevadas a cabo por las Agencias Nacionales para daros cuenta de cosas que no se ven solas y compartir y aprender de las experiencias de los demás.
- 89** Tienes derecho a que te hagan el Youthpass en tantos idiomas como quieras (aunque lo tengas que traducir tú).
- 90** Haz el YouthPass... no lo dejes para el último día.



# Idiomas

## 'Aprende el idioma aunque sea muy difícil, esfuerzate...'

- 91 Aprende el idioma aunque sea muy difícil, esfuerzate. Trata de aprender la lengua, aprender la cultura es muy enriquecedor.
- 92 Aprende el idioma del país de acogida, a ser posible realiza un curso antes de la partida.
- 93 Para el idioma poner post-it por la casa, en objetos/cosas, en el idioma del país de destino. ¡Aprended mucho vocabulario!
- 94 Pide que te compren libros si no te pueden ofrecer cursos de idiomas.
- 95 No tengas vergüenza con la barrera de los idiomas y exprésate como te salga. ¡Sin miedo!



TODAVIA NO  
hemos llegado a los



**100**

Así que esperamos  
vuestra ayuda  
Podéis enviarnos  
vuestros consejos a  
[consejos@ex-evs.es](mailto:consejos@ex-evs.es)

**MUCHAS  
GRACIAS!**

## La Asociación Cultural REVE

Red Española de exVoluntarios Europeos es una entidad sin animo de lucro que trabaja por la mejora del Servicio Voluntario Europeo y que sirve de apoyo a las diferentes partes implicadas en un proyecto SVE

Puedes conocer más sobre nosotros en nuestra página Web:

[www.ex-evs.es](http://www.ex-evs.es)

## créditos

### Alberto García

Formador SVE y voluntario en Polonia

[alberto.garcia@ex-evs.es](mailto:alberto.garcia@ex-evs.es)

Es miembro de la Red Española de exVoluntarios Europeos (REVE) desde su fundación y actualmente forma parte de su Junta Directiva y coordina su Grupo de Formación

### Ricardo Dias

Graphic Designer

[ricard\\_d@netcabo.pt](mailto:ricard_d@netcabo.pt)



'Youth in Action' Programme





**100**

**CONSEJOS**

para futuros voluntarios

**SVE**

